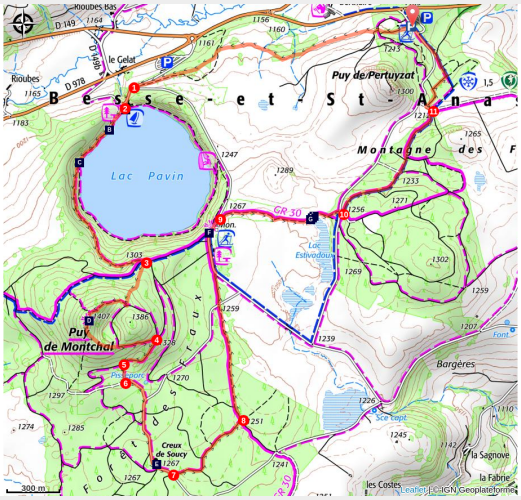
Lac Pavin

Monts Dore - Besse-et-Saint-Anastaise

Vue depuis le point sublime (Juliette Amant)



Partez à la découverte du Lac Pavin, le plus profond et fascinant d'Auvergne.

Profitez de ce parcours pour découvrir le Lac Pavin né d'un volcan, avec ses eaux profondes qui occupent la place du cratère. Sa forme circulaire quasi parfaite, son fonctionnement écologique unique...mais aussi ses légendes effrayantes vous surprendront. Le chemin suit les berges puis serpente en face du cirque de la Biche. Les estives et leurs burons sont ceinturés de conifères. Des panoramas sur l'Artense, les massifs du Sancy et du Cantal vous attendant au long du parcours.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h 45

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 293 m

Difficulté : Moyen

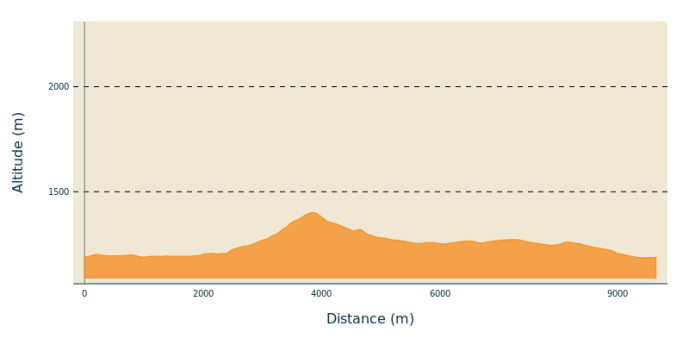
Type : Boucle

Thèmes : Faune, Flore, Lac et rivières, Volcans

Itinéraire

Départ : Près du chalet de Pertuyzat (espace nordique)
Communes : 1. Besse-et-Saint-Anastaise

Profil altimétrique

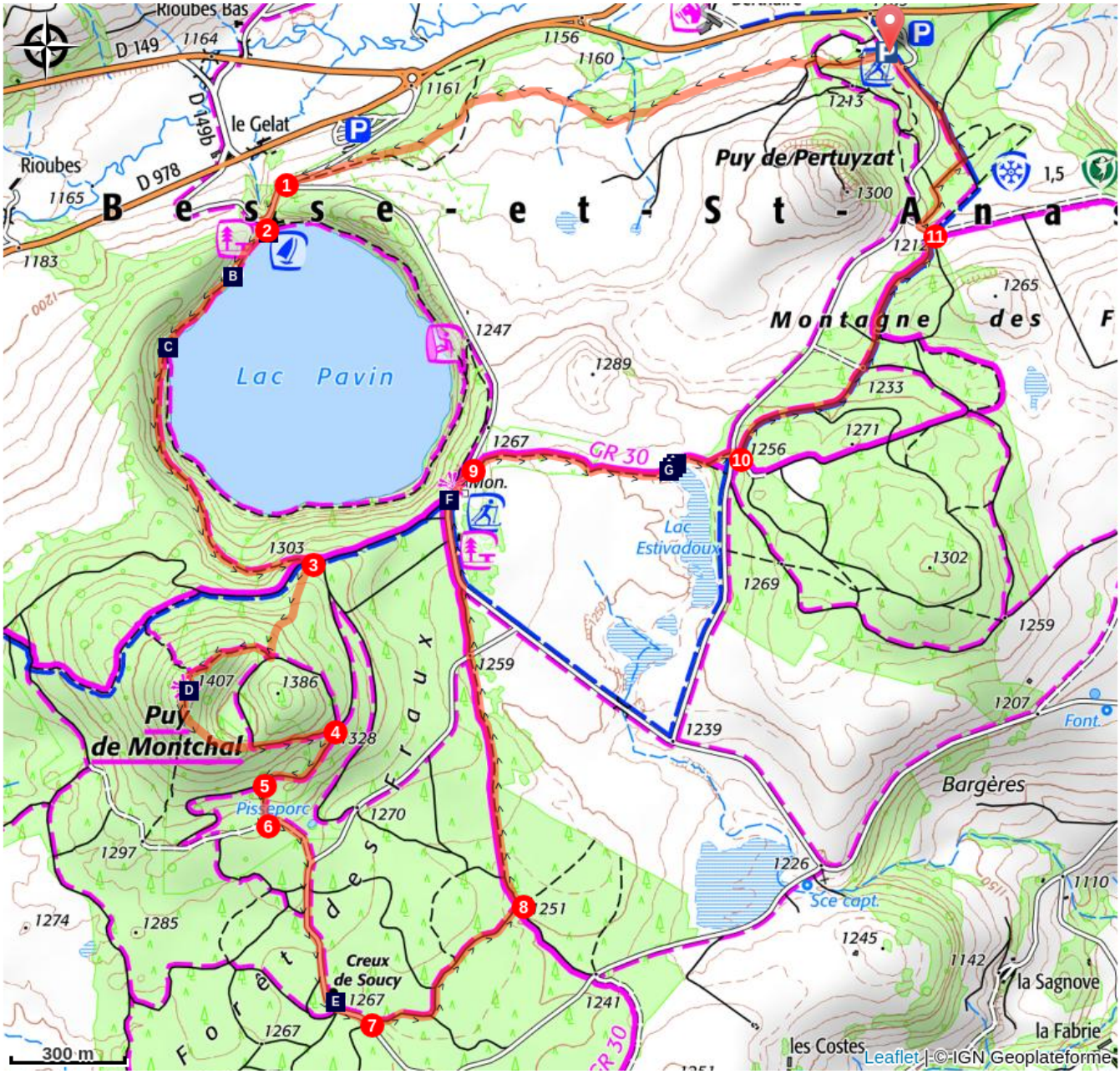


Altitude min 1186 m Altitude max 1401 m

Départ : Face au panneau de départ, partir à gauche du grand bâtiment (foyer de ski nordique), vous allez traverser une prairie , à flanc au dessus d'une route.

1. Arrivé à la route, prenez la sur la droite, en descendant puis vous arriverez à l'esplanade devant le lac, à côté de l'auberge.
2. Poursuivre sur le chemin en bord de lac, direction « Puy de Montchal », jusqu’à « La pierre carrée ». Monter à droite dans la hêtraie jusqu’à une intersection « le ramier ».
3. Traverser le large chemin et monter en face une sente direction « Puy de Montchal » jusqu’à un croisement situé sur la lèvre du puy de Montchal. Monter à droite jusqu’au sommet (1407 m, vue sur le massif du Sancy). Continuer en surplomb du cratère, le laisser sur la gauche et descendre jusqu’à un croisement de 4 chemins.
4. Descendre à droite
5. A la fourche, continuer à gauche jusqu’à une intersection en T. Aller à gauche sur 100 m puis descendre encore à gauche pour rejoindre une route.
6. Emprunter la route en partant à droite, passer le « creux de Soucy » et poursuivre encore sur la route pendant 100 m jusqu’à une intersection avec un sentier à gauche.
7. Prendre ce chemin à gauche et, à la première intersection, aller à gauche. Poursuivre sur le chemin principal jusqu’à un croisement en T.
8. Partir à gauche et continuer tout droit pour rejoindre, après avoir traversé une route, le point de vue sur le lac Pavin et le massif du Sancy. Continuer 50 m,
9. Traverser la route , prendre le chemin qui descend. Passer 2 escabeaux, passer à côté du lac Estivadoux et monter à gauche jusqu’à une route.
10. Traverser la route pour prendre le chemin puis vite prendre à gauche le large chemin principal.
11. A la sortie de la forêt, prendre à gauche puis aussitôt à droite, pour se dirigeren descendant vers le point de départ.

Sur votre chemin…



À l'origine du lac Pavin : un volcan (A)

La chaise du Diable (C)

Le Creux de Soucy (E)

Le Comaret des marais (G)

Le lac de l'Estivadoux (I)

L'Écrevisse à pattes blanches (B)

Le sommet du puy de Montchal (D)

Le point sublime (F)

Le Trèfle d'eau (H)

Toutes les infos pratiques

⚠ Recommandations

- Chiens interdits sur une partie du parcours donc randonnée non possible avec un chien, même tenus en laisse.
- Itinéraire non praticable en hiver quand le domaine skiable Besse Pertuyzat Pavin est ouvert.
- Au départ des pistes, vous trouverez alors des parcours raquettes à neige **consultez cette page**

Comment venir ?

Accès routier

Commune de Besse-Saint-Anastaise située à 47 km au sud-ouest de Clermont-Ferrand, le lac est à 2 km de Besse par la route D978 (route Egliseneuve d'Entraigues / Besse).

Parking conseillé

Espace nordique de Pertuyzat

Sur votre chemin…

À l'origine du lac Pavin : un volcan (A)

Né de la coulée de lave du Puy de Montchal il y a environ 7000 ans, le lac Pavin est un maar : un cratère d’explosion volcanique. Il est le plus jeune volcan de France métropolitaine. Sa profondeur atteint 92 m.
Au delà de cette image de carte postale, le Pavin intrigue. Étudié par les savants depuis le 18e siècle (dont le Comte de Montlosier), la recherche a mis en évidence le fait qu'il s'agit d'un lac méromictique, unique en France ! Concrètement ? Le mélange des eaux, annuel ou bisannuel, ne s'effectue que sur les 60 premiers mètres, du fait de sa forme presque conique, sa situation encaissée et protégée des vents et l'existence de sources souterraines qui minéralisent les eaux profondes et les rendent plus denses. Entre 60 et 92 m de profondeur, ses eaux sont dites "anoxiques" : elles sont confinées et chargées en gaz tels que le dioxyde de carbone, l'azote, le méthane et le sulfure d'hydrogène, liés à la décomposition de la matière organique.

Crédit photo : Eve LANCERY

L'Écrevisse à pattes blanches (B)

Egalement nommée « écrevisse à pieds blancs » c'était une espèce autrefois très répandue en France dans les eaux douces. L’aire de répartition de l’espèce a considérablement régressé, notamment à cause de l’introduction d’espèces américaines devenues invasives. Comme pour bon nombre d’espèces, l’écrevisse à pattes blanches est victime des différentes destructions physiques et directes de son habitat.
En voie de disparition, il est interdit de la pêcher C’est une des espèces emblématiques du Parc, qui subsiste en quelques lacs et cours d’eau.

Crédit photo : G.Milet

La chaise du Diable (C)

Du latin pavens, signifiant épouvantable, le lac Pavin nourrit depuis le moyen-âge des fantasmes et fait l’objet de nombreuses histoires, des légendes souvent inquiétantes; il en existe plus d'une trentaine, parfois en différentes versions. Dans l’une d’elles, on raconte que le lac serait né de la colère divine face aux mœurs légères des femmes de l’ancienne ville de Besse, logée au fond du cratère. Le clocher de l’ancien village englouti serait visible par temps ensoleillé.
Une autre légende raconte que le diable, amoureux d’une jeune femme de Besse se serait assis sur la chaise du diable pour pleurer face aux refus de la jeune femme. Ses pleurs inondèrent le village. On prétend aussi que le Diable festoie au fond du lac avec les âmes damnées de l’ancien village englouti. Il peut lâcher un juron qui remonte à la surface sous la forme d’une bulle chargée de son haleine fétide ; arrivée à la surface cette bulle éclate en un nuage toxique qui ravage les alentours !
Alors gardez-vous bien de jeter des pierres dans les eaux du lac…

Crédit photo : Achile De Lievre

Le sommet du puy de Montchal (D)

Vous êtes sur un sommet d'origine volcanique; depuis ses 1407 m d'altitude vous pouvez voir le lac Pavin, le massif du Sancy avec la station de ski de Super Besse dans le cirque de la Biche.

Crédit photo : Achile De Lièvre

Le Creux de Soucy (E)

Le Creux de Soucy est une des rares cavités d’origine naturelle en Auvergne. Il présente un intérêt majeur au niveau régional pour les chauves-souris. 13 espèces ont été recensées sur la trentaine connue en Auvergne. Site inaccessible sans équipement et autorisation, elles l’utilisent comme site d’hibernation et de transit automnal. Les forêts attenantes leur offrent quant à elle un territoire de chasse.

Crédit photo : Juliette AMANT

Le point sublime (F)

Crédit photo : Juliette AMANT

Le Comaret des marais (G)

Plante des zones humides, aux sols tourbeux, de couleur rouge pourpre elle forme de vastes colonies au bord des lacs et joue un rôle écologique important en créant un habitat flottant qui permet à d’autres espèces de s’y implanter en s’accrochant à elle.

Le Trèfle d'eau (H)

Le Ményanthe trèfle d’eau est une plante herbacée semi-aquatique présente dans les eaux peu profondes, en dessous de 1800 m d’altitude. Redécouverte au cours du 17e siècle, le trèfle d’eau était utilisé contre la gale et toutes sortes d’ulcération. Plus tard, des recherches démontrèrent les bienfaits de cette plante pour la digestion.

Crédit photo : Olivier ROQUETANIERE

Le lac de l'Estivadoux (I)

Le site de l’Estivadoux fait l’objet de protections environnementales en raison de sa fragilité et de ses spécificités. En effet, l’eau du lac n’est pas toujours présente. Il est en eau à la sortie de l’hiver puis s’assèche au fil des saisons du fait de sa faible profondeur. Il devient alors une grande étendue humide. Ce lac temporaire est un lac tourbière.

Crédit photo : Juliette AMANT