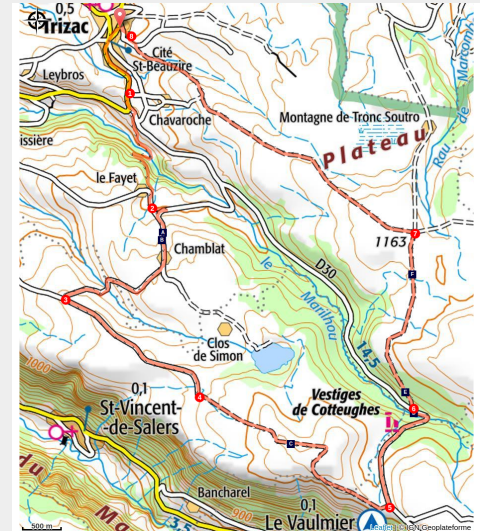


# La Planète (VTT)

Monts du Cantal



(Achille De Lievre)



Une randonnée VTT très roulante qui vous mène au cœur des estives et dévoile des grandes vues sur les Monts du Cantal, la vallée glaciaire du Falgoux et le massif du Sancy.

Profitez de cet itinéraire VTT pour découvrir une grande planète du massif cantalien : la planète de Trizac, qui s'étend de la vallée de la Petite Rhue (Nord-est) jusqu'à la vallée du Mars (Sud-est). Cette dernière s'est formée à la suite de multiples éruptions, et est désormais entrecoupée de vallées creusées par les rivières (rivière de Marilhou), et de vallées escarpées dont les flancs abritent des forêts (Bois du Marilhou). Vous découvrirez le site archéologique des cases de Cotteugues.

## Infos pratiques

Pratique : VTT

Durée : 3 h 30

Longueur : 21.8 km

Dénivelé positif : 544 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Archéologie et histoire, Flore, Pastoralisme, Point de vue

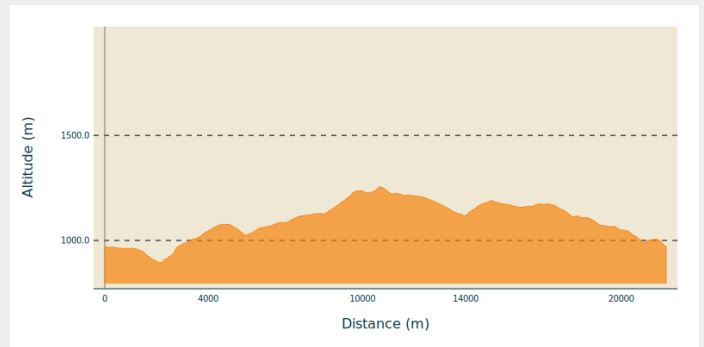
# Itinéraire

**Départ** : Trizac, place de la Bascule au dessus de la station service du Garage

**Arrivée** : Trizac, place de la Bascule au dessus de la station service du Garage

**Communes** : 1. Trizac  
2. Saint-Vincent-de-Salers  
3. Le Vaulmier

## Profil altimétrique

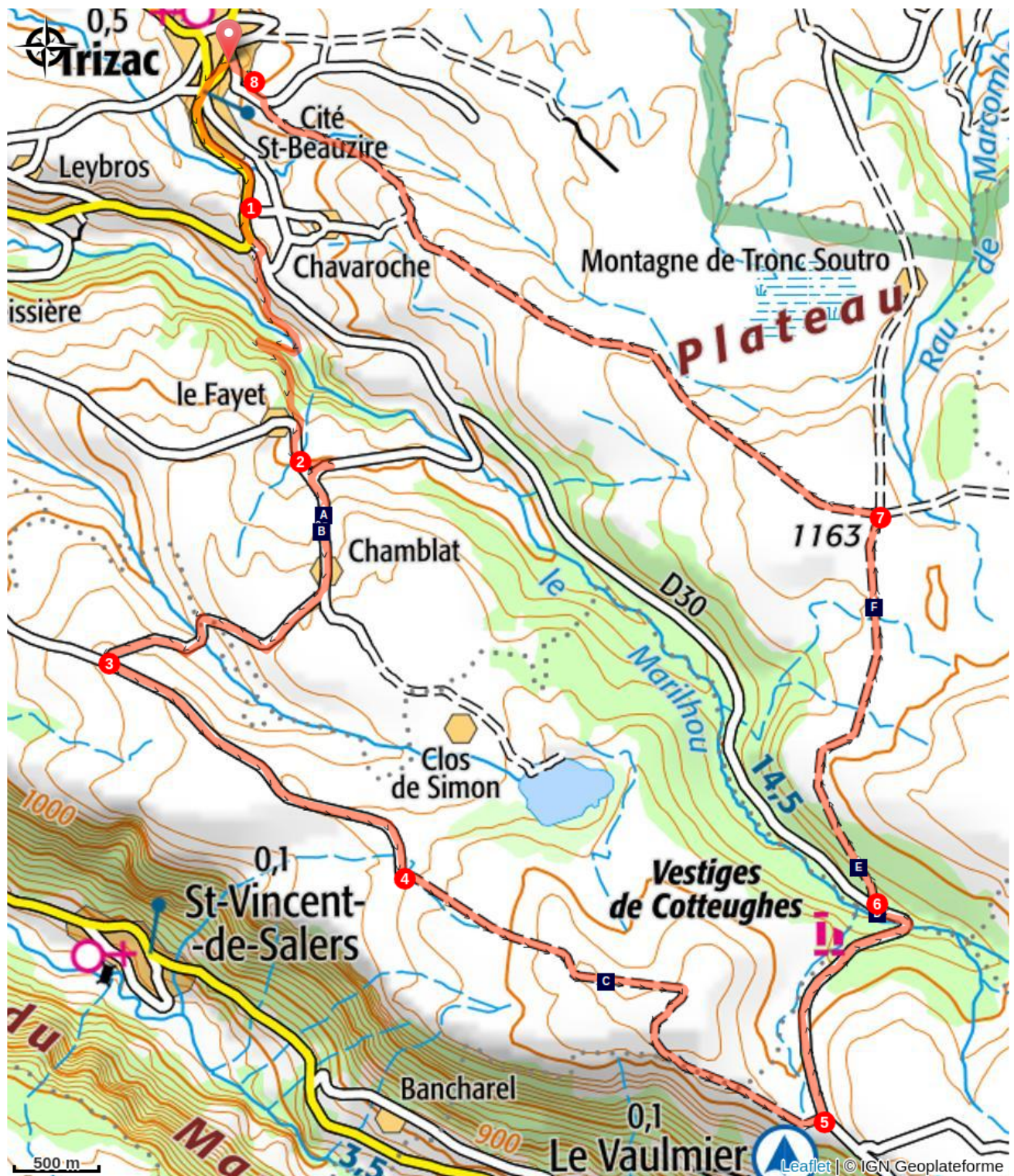


Altitude min 894 m Altitude max 1255 m

Le départ se situe à Trizac, place de la Bascule au dessus de la station service du Garage. Descendre la placette et emprunter la D 678 à gauche. Dépasser la station service, longer le cimetière à main droite et continuer tout droit direction Mauriac jusqu'au carrefour entre la D678 et la D30.

1. Tourner à gauche direction Le Falgoux, Puy Mary, Col d'Aulac. Après 100 mètres, tourner à droite pour emprunter une piste caillouteuse qui descend jusqu'au ruisseau du Marilhou. Traverser le pont et continuer à droite sur cette large piste qui monte assez raide.
2. Arrivé à la route, laisser le Fayet à droite et monter jusqu'à Font Rouge. Dépasser les habitations et au croisement qui suit, prendre la route à droite en direction de Chamblat, Maisonneuve et la Condamine. Arrivé à Chamblat, laisser la direction de Maisonneuve et continuer tout droit.
3. Au carrefour, tourner à gauche direction Lestrade, Laborie, Suc de Grosmont. Laisser La Condamine à droite et poursuivre jusqu'au croisement avec la piste des estives juste avant Lestrade.
4. Tourner à gauche sur la piste qui monte d'abord assez raide sur 300 mètres, puis s'élève dans les estives. Au sommet du deuxième lacet (1 260 m ) vue à gauche sur le Sancy et le lac de Veirières, à droite vue sur la vallée glaciaire du Falgoux et les Monts du Cantal. Redescendre jusqu'au prochain croisement situé avant l'auberge du Col d'Aulac.
5. A l'intersection bifurquer à gauche sur la D30. Descendre jusqu'au pont qui enjambe le Marilhou.
6. 100 mètres après ce pont, quitter la départementale et tourner à droite pour emprunter la route des montagnes en direction de Trizac, Valette et Collandres (montée assez raide sur 400 mètres). Continuer tout droit jusqu'au carrefour des quatre pistes.
7. A ce croisement, laisser la direction de Collandres et de Valette, tourner à gauche pour Trizac. Continuer tout droit, ignorer un chemin qui descend à gauche.
8. Arrivé au stop, poursuivre en face jusqu'à un croisement, tourner à droite et descendre jusqu'au point de départ en contrebas.

# Sur votre route...



Le Silène enflé (A)  
La race Salers : des vaches  
typiques de la région (C)  
Le Bois du Marilhou (E)

Un toit en lauze (B)  
Les "cases" du Cotteughes (D)  
Lis martagon (F)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Itinéraire non praticable de décembre à mars en cas d'enneigement.

## **Comment venir ?**

Parking conseillé

Parking place de la Bascule au dessus de la station service du Garage.

# Sur votre route...

---



## Le Silène enflé (A)

Plante pouvant atteindre une hauteur de 30 à 60 centimètres. Ses fleurs sont blanches, petites et regroupées en grappes denses : caractérisées par un calice enflé qui donne son nom à la plante. Le nom « Silène » désignait le Dieu grec de la forêt, souvent représenté avec un ventre bedonnant, tout comme les fleurs de silène enflé qui prennent la forme d'un ballon.

Crédit : Elisa Réveillaud

---



## Un toit en lauze (B)

La pierre de lave était utilisée abondamment en Auvergne et les toits recouverts en lauze font partie intégrante du patrimoine architectural et des paysages du Cantal. Taillée en écaille ou en ogive, la lauze mesure généralement de 15 à 60 cm et se distingue facilement sur les toitures par son irrégularité et son épaisseur. Les couvreurs devaient choisir les pierres une à une pour qu'elles se moulent bien les unes dans les autres. Elle avait pour avantage d'offrir une grande résistance aux intempéries, aux incendies et une grande longévité.

Association Vallée de la Sianne.

Crédit : Elisa Réveillaud

---



## La race Salers : des vaches typiques de la région (C)

Elles sont reconnaissables à leur robe de couleur acajou à rouge foncé et à leurs cornes en forme de lyre. Elles sont réputées pour leur rusticité, leur adaptabilité aux terrains difficiles et leur capacité à pâturer dans des conditions parfois rudes. Désormais principalement élevées pour leur viande de qualité, la race Salers est ainsi à l'origine des principaux fromages AOP (Appellation d'origine protégée) d'Auvergne. Elle est encore employée comme race laitière pour la fabrication du fromage Salers Tradition.

Crédit : Elisa Réveillaud



## Les "cases" du Cotteughes (D)

Ce site remarquable est un ancien village médiéval, classé monument historique depuis 1924. Il comprenait des habitations aux murs bâtis en pierres sèches, semi-enterrées pour se protéger du froid, avec des toits en chaume. Certaines de ces "cases" servaient à la fois d'habitation et d'étable.

Crédit : Elisa Réveillaud

---



## Le Bois du Marilhou (E)

Classé Espace Naturel Sensible du Cantal, le Bois du Marilhou présente un grand intérêt paysager, floristique et historique. La forêt était jadis constituée d'essences feuillues (hêtres), puis des résineux ont été introduits tels que le Sapin Pectiné, l'Epicéa commun et l'Epicéa de Sitka. Ce mode de gestion, alternant feuillus et résineux, a permis d'éviter une transformation irréversible de la forêt et ainsi maintenir en grande partie la biodiversité du boisement initial. Le site abrite des plantes rares et menacées, parfois toxiques. Merci de ne pas les cueillir.

Crédit : Elisa Réveillaud

---



## Lilium martagon (F)

Espèce typique des forêts montagnardes dont l'habitat se situe entre 700 et 2 200 mètres d'altitude. Elle se trouve principalement dans les hêtraies comme ici. C'est une espèce menacée : la fermeture des milieux par abandon ou par un enrésinement des forêts de montagne, l'ouverture des milieux (coupes trop importantes) ainsi que la cueillette. Ne l'arrachez pas !

Crédit : PNRVA