

Le Mars

Monts du Cantal - Le Falgoux



le bourg du Falgoux (Elisa Réveillaud)



Un parcours de randonnée au cœur de l'imposante et verdoyante vallée du Mars, aux points de vue sur les plus hauts sommets des Monts du Cantal.

Un itinéraire au départ du Falgoux, petite commune de montagne : la plus élevée de la vallée du Mars. Votre regard se portera sur près de 800 hectares de forêt et sur le Puy Mary, vestige du plus grand stratovolcan d'Europe, labellisé Grand Site de France. Le sentier est bordé de murets de pierres sèches, vous passerez à proximité de troupeaux de vaches Salers, de burons reflétant le riche passé pastoral de la vallée, et de la petite rivière du Mars, paradis de la truite Fario.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.6 km

Dénivelé positif : 491 m

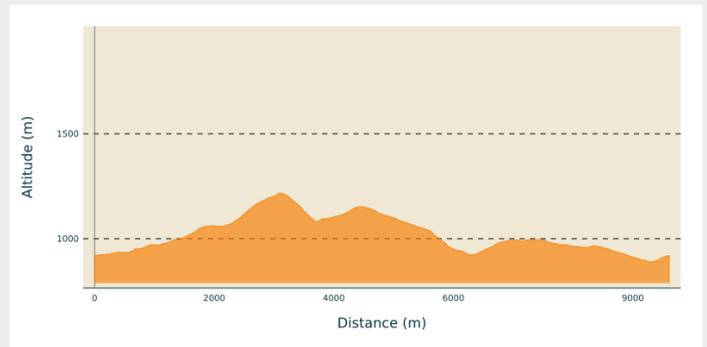
Difficulté : Moyen

Thèmes : Faune, Flore, Point de vue

Itinéraire

Départ : Place de l'église, le Falgoux
Arrivée : Place de l'église, le Falgoux
Communes : 1. Le Falgoux

Profil altimétrique



Altitude min 889 m Altitude max 1217 m

Départ : se garer sur la place de l'église. Partir en direction de Mauriac et prendre la route à droite au niveau du panneau indiquant la fin d'agglomération. Monter par la gauche.

Suivre le balisage jaune.

1. Prendre le chemin herbeux à gauche avant la maison ; rejoindre la route. L'emprunter par la gauche, passer derrière la maison et continuer sur le large chemin empierré.
2. Passer deux granges et emprunter un chemin qui monte par la gauche. Rejoindre une grange en prenant deux fois à gauche. Bien suivre le balisage.
3. Le chemin passe au-dessus d'une seconde grange. Descendre en longeant la clôture, traverser un pré en diagonale. Le chemin se poursuit, et passe devant une grange.
4. Prendre un court sentier sur la gauche qui rejoint un large chemin. Monter par la gauche et passer au-dessus du Ménial.
5. Prendre un chemin empierré qui descend pour rejoindre la route. Dans un lacet, emprunter le chemin herbeux sur la droite qui passe au-dessus d'une ferme puis descend jusqu'à la Franconèche.
6. Prendre la route par la droite, passer le pont et emprunter un chemin herbeux sur la gauche qui franchit le Mars. Arrivé à Fontolive, prendre la route à gauche puis tout de suite à droite. Après la colonie, la route devient un chemin que l'on suit tout droit en passant sous une falaise.
7. Rejoindre la route qui descend au Falgoux.

Sur votre chemin...



Les murets de pierres sèches (A)
Le Lis martagon (C)

La vue sur la vallée du Mars (B)
La vache Salers (D)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Veuillez tenir votre chien en laisse à proximité des troupeaux.

Comment venir ?

Transports

Le calculateur d'itinéraire OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et lignes de bus départementales :

<https://www.oura.com/>

Parking conseillé

Parking place de l'église

Sur votre chemin...



Les murets de pierres sèches (A)

Utilisés jadis pour délimiter les parcelles et les propriétés et aussi pour séparer le bétail et les cultures, ils sont le fruit de l'héritage d'un monde rural ancestral. Edifiés selon des modes d'appareillages très anciens, les populations locales utilisaient des matériaux trouvés sur place. La technique est née au néolithique, lorsque l'homme a commencé à cultiver la terre. La construction a été codifiée au 16^e siècle par la République de Gênes pour réaliser les murs de soutènement, indispensables aux cultures en terrasse. Son assemblage ne fait appel à aucun mortier et ne génère pas de gravats s'il tombe.

Crédit photo : Elisa Réveillaud



La vue sur la vallée du Mars (B)

Cette vallée rayonne comme six autres autour du Puy Mary. Sa géomorphologie se décrit en trois éléments : tout d'abord le cirque glaciaire du Falgoux à l'amont, puis la vallée glaciaire en U (creusée par un glacier) qui s'étend jusqu'à Anglards-de-Salers, et après la rivière serpente dans une étroite vallée en V qu'elle a érodée. Les versants de la vallée sont principalement constitués par des brèches volcaniques, ainsi que par des falaises basaltiques. L'altitude élevée, l'exposition nord (et les pratiques forestières) ont favorisé le Sapin pectiné en amont, alors que la hêtraie-sapinière et la hêtraie sont sur les autres versants. Sur ces sommets et ses hauts versants, cette vallée a accueilli une vie pastorale riche, comme en témoignent les multiples burons en ruines.

Crédit photo : Elisa Réveillaud



Le Lis martagon (C)

Espèce typique des forêts montagnardes dont l'habitat se situe entre 700 et 2 200 mètres d'altitude, cette jolie fleur se trouve principalement dans les hêtraies. C'est une espèce protégée, elle est menacée par les changements que peut subir son milieu de prédilection (enrésinement des forêts de montagne ou coupes forestières trop importantes) ainsi que par la cueillette. *Ne l'arrachez pas !*

Crédit photo : PNRVA



La vache Salers (D)

Race emblématique du Cantal, la Salers a failli disparaître. Les éleveurs auvergnats se sont mobilisés pour sauvegarder la race, promouvoir ses produits et renforcer l'identité locale. Ernest Tyssandier d'Escous fut l'un des grands artisans de la sauvegarde de cette race au 19e siècle.

Crédit photo : Elisa Réveillaud