

La boucle des Dômes (cyclo)

Monts Dômes - Olby



(Olivier Roquetanière)



Pour une belle randonnée cyclo-touristique ou un tour bien sportif de la chaîne des Puys

Au programme, ce circuit vous permet de longer la vallée de la Sioule, d'avoir des vues panoramiques des Puys ou de l'agglomération clermontoise, de passer deux cols (Puy de Côme et Col de Ceysnat). Vous passerez au pied du mythique Puy de Dôme mais aussi du Puy de Côme, du Puy des Gouttes, du Petit Sarcoui...

Infos pratiques

Pratique : Vélo de route

Durée : 4 h 30

Longueur : 82.7 km

Dénivelé positif : 1433 m

Difficulté : Difficile

Type : Boucle

Thèmes : Lac et rivières, Point de vue, Volcans

Itinéraire

Départ : Olby

Arrivée : Olby

Communes : 1. Olby

2. Mazayes

3. Saint-Pierre-le-Chastel

4. Pontgibaud

5. Saint-Ours

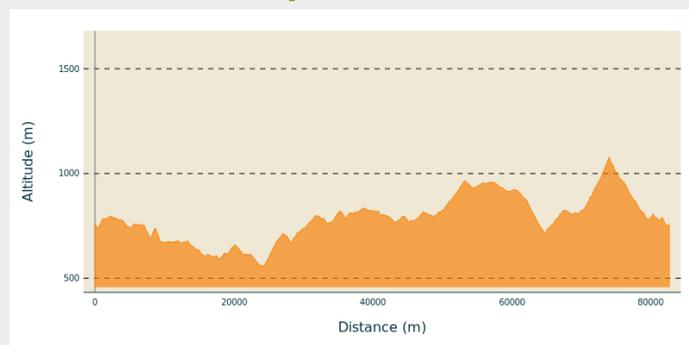
6. Ceysnat

7. Orcines

8. Chanat-la-Mouteyre

9. Saint-Genès-Champanelle

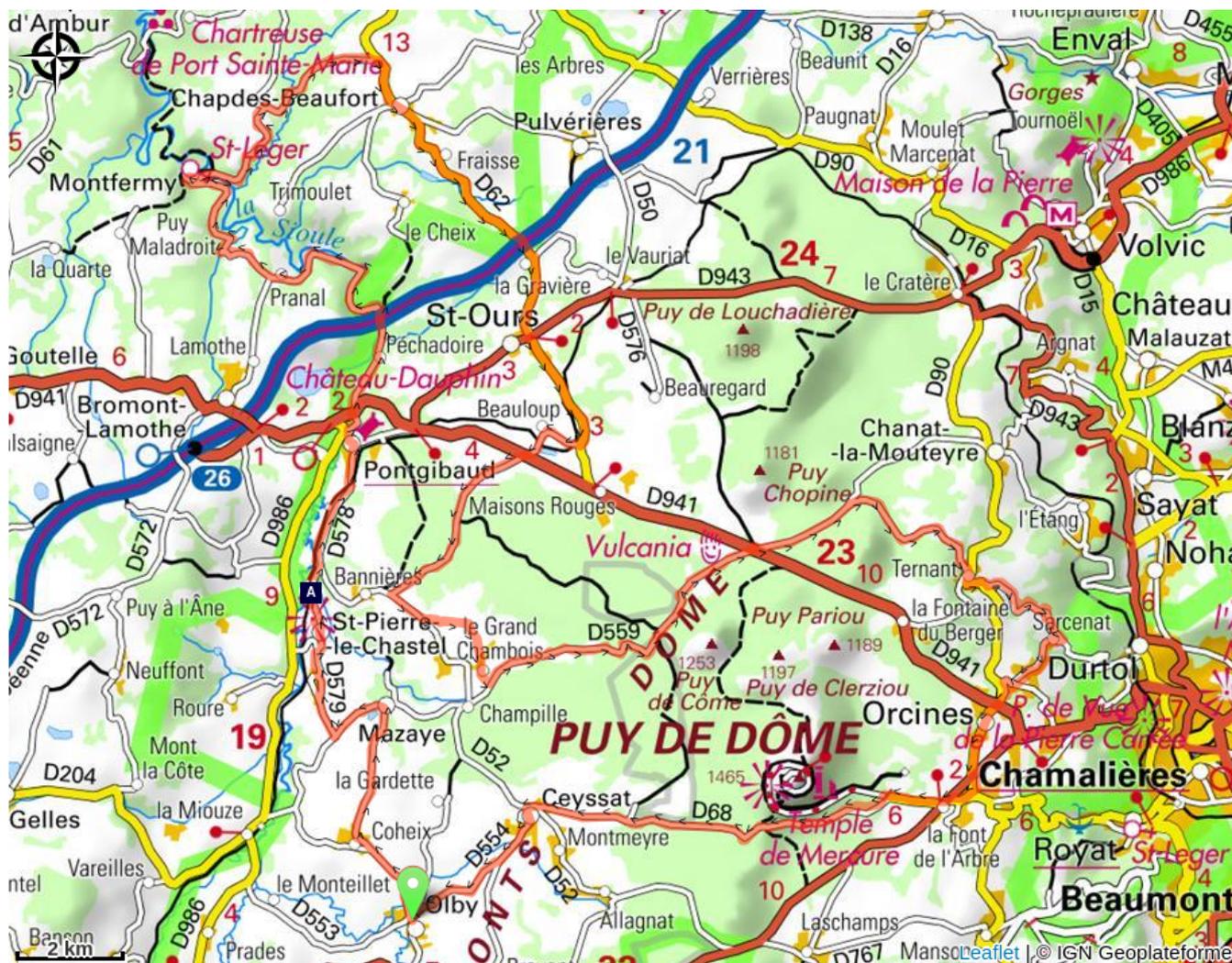
Profil altimétrique



Altitude min 557 m Altitude max 1076 m

Le parcours est décrit au départ d'Olby mais vous pouvez très bien partir depuis le parking du train panoramique du Puy de Dôme, du Col de Ceysnat, de Pontgibaud, de Saint-Pierre-le-Chastel, de Chapdes-Beaufort, de Chambois...

Sur votre chemin...



Le Rôle d'eau (A)

Toutes les infos pratiques

Recommandations

- Renseignez-vous sur la météo du jour.
- Portez un casque, ramenez vos déchets, ayez du matériel en bon état et choisissez un parcours de votre niveau technique et physique.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

Matériel

Casque, gants, un kit de réparation, de l'eau et des rations/un pique-nique... et un vélo en bon état !

Sur votre chemin...



Le Râle d'eau (A)

Petit oiseau assez haut sur pattes avec le corps élancé, prolongé d'une queue courte en pointe toujours relevée. Il se distingue par son bec long, légèrement arqué de couleur rouge. Il apprécie particulièrement les zones humides avec des zones terreuses, son habitat optimal étant les petites plages de vase humide avec des flaques d'eau relictuelles.

Crédit photo : Simonas