

De Montgreleix à Marcenat (Etape 9 des Chemins de traverse dans les Volcans d'Auvergne)

Cézallier



Monastère de Znaménié (Eve Alcaide)



Entre le massif du Sancy et les Monts du Cantal, cette étape vous conduit au coeur du Cézallier. C'est le royaume des troupeaux et des barrières à franchir pour traverser les parcelles d'estives pour arriver dans le village de Marcenat, ancien domaine des marchands de toile.

En partant de Montgreleix, vous basculez sur le versant cantalien de cet itinéraire. Le parcours vous offre de belles vues sur le plus grand stratovolcan d'Europe dont les crêtes se dessinent à l'horizon. Par la vallée du Bonjon, vous passez au Saillant où le cours d'eau franchit en cascade le front d'une coulée âgée

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 14.5 km

Dénivelé positif : 340 m

Difficulté : Facile

Type : Traversée

Thèmes : Estives

de trois millions d'années. Plus bas, abrité par la végétation, se devine le toit cuivré du monastère orthodoxe de Znaménié. Après avoir ouvert (et refermé) plusieurs franchissements de clôture, le chemin se poursuit jusqu'à Marcenat où les demeures cossues rappelle la réussite des marchands de toile débutée au début du XVII siècle jusque dans les années 1960 dans un pays où l'agropastoralisme de montagne ne suffisait pas à nourrir une population abondante. C'est alors que les migrations de travail saisonnières prenaient le relais dans un Cézallier où étameurs et marchands de toile étaient légion.

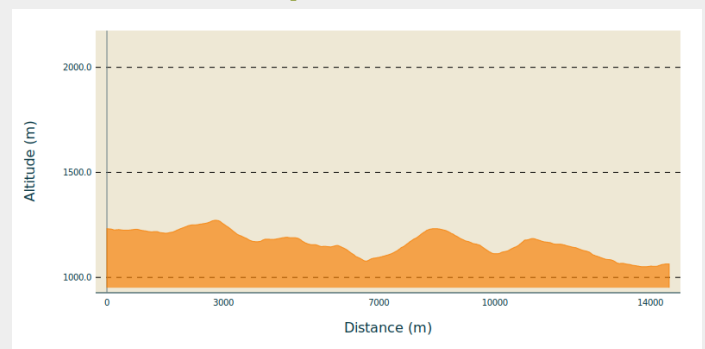
Itinéraire

Départ : Montgreleix

Arrivée : Marcenat

Communes : 1. Montgreleix
2. Marcenat

Profil altimétrique



Altitude min 1051 m Altitude max 1272 m

Sur votre route...



Estives (A)

Monastère Orthodoxe (B)

Toutes les informations pratiques

Sur votre route...



Estives (A)

La montée des troupeaux vers les pâturages d'altitude du Cézallier est appelée « la montade ». Traditionnellement, elle se déroule à la mi-mai, lorsqu'il ne gèle plus, et se termine mi d'octobre. Parfois, au départ, est organisée une cérémonie au cours de laquelle, on asperge les vachers et les troupeaux d'eau bénite pour leur porter chance (éviter les maladies, le mauvais temps, les accidents...).

Attribution : Eve Alcaide



Monastère Orthodoxe (B)

Une belle découverte vous attend sur le parcours : le monastère orthodoxe de la Traverse. Aussi appelé Znaménié, qui signifie Monastère Notre Dame du Signe, il est reconnaissable à sa coupole de cuivre. Seulement 15 monastères orthodoxes sont présents sur le territoire français. Des visites commentées sont proposées par les moniales. renseignements à Hautes Terres Tourisme bureau de d'Allanche.

Attribution : Eve Alcaide