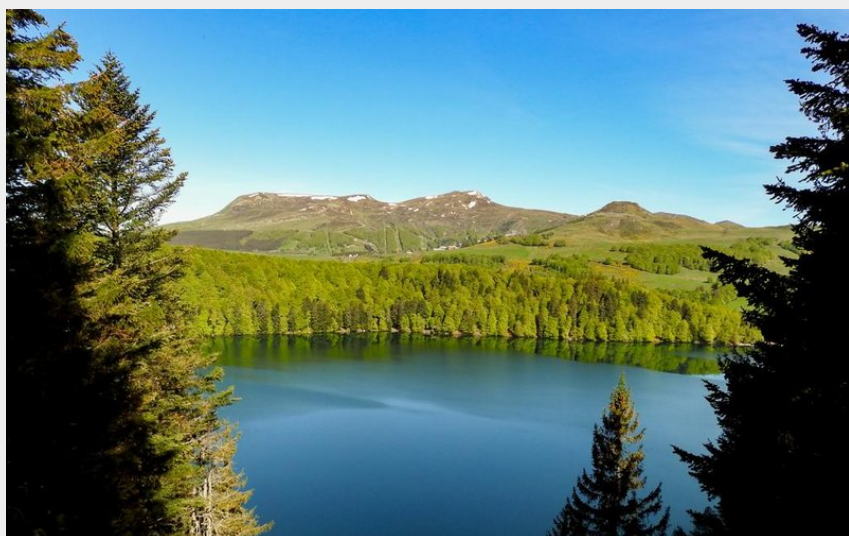


De Super-Besse à Besse (Etape 6 des Chemins de traverse dans les Volcans d'Auvergne)

Monts Dore



Lac Pavin (Bastien Moisan)



Pour clôturer votre passage dans le massif du Sancy, cette dernière petite étape vous mènera de Super-Besse à Besse, en passant par le puy de Chambourguet et le mystérieux lac Pavin.

Au départ de la station du Super-Besse, partez en direction du puy de Chambourguet. Du haut de ses 1 520m d'altitude, vous pourrez observer un magnifique panorama sur le massif du Sancy et le lac Pavin vers lequel vous cheminez. Ce lac fait partie d'un ensemble de quatre volcans entrés successivement en éruption il y a 6 900 ans : le maar d'Estivadoux, le puy de Montcineyre, le puy de Montchal et le maar du

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 4 h 30

Longueur : 12.9 km

Dénivelé positif : 358 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Estives, Lac et rivières, Patrimoine

Pavin. Ce sont les quatre plus jeunes volcans de France métropolitaine. Le lac Pavin surprend par sa forme circulaire quasi parfaite mais aussi par son fonctionnement écologique unique en France. Il s'agit d'un lac méromictique, le mélange des eaux ne s'effectue que sur les 60 premiers mètres. Des légendes effrayantes rendent le site encore plus mystérieux. Le chemin suit les berges puis serpente jusqu'au puy de Montchal d'où vous pourrez observer le plateau de l'Artense, les massifs du Sancy et du Cantal. Le reste du parcours jusqu'à la cité médiévale de Besse se fera dans des milieux ouverts.

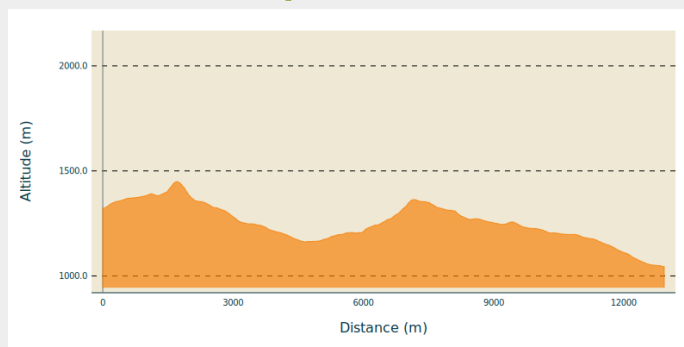
Itinéraire

Départ : Super-Besse

Arrivée : Besse

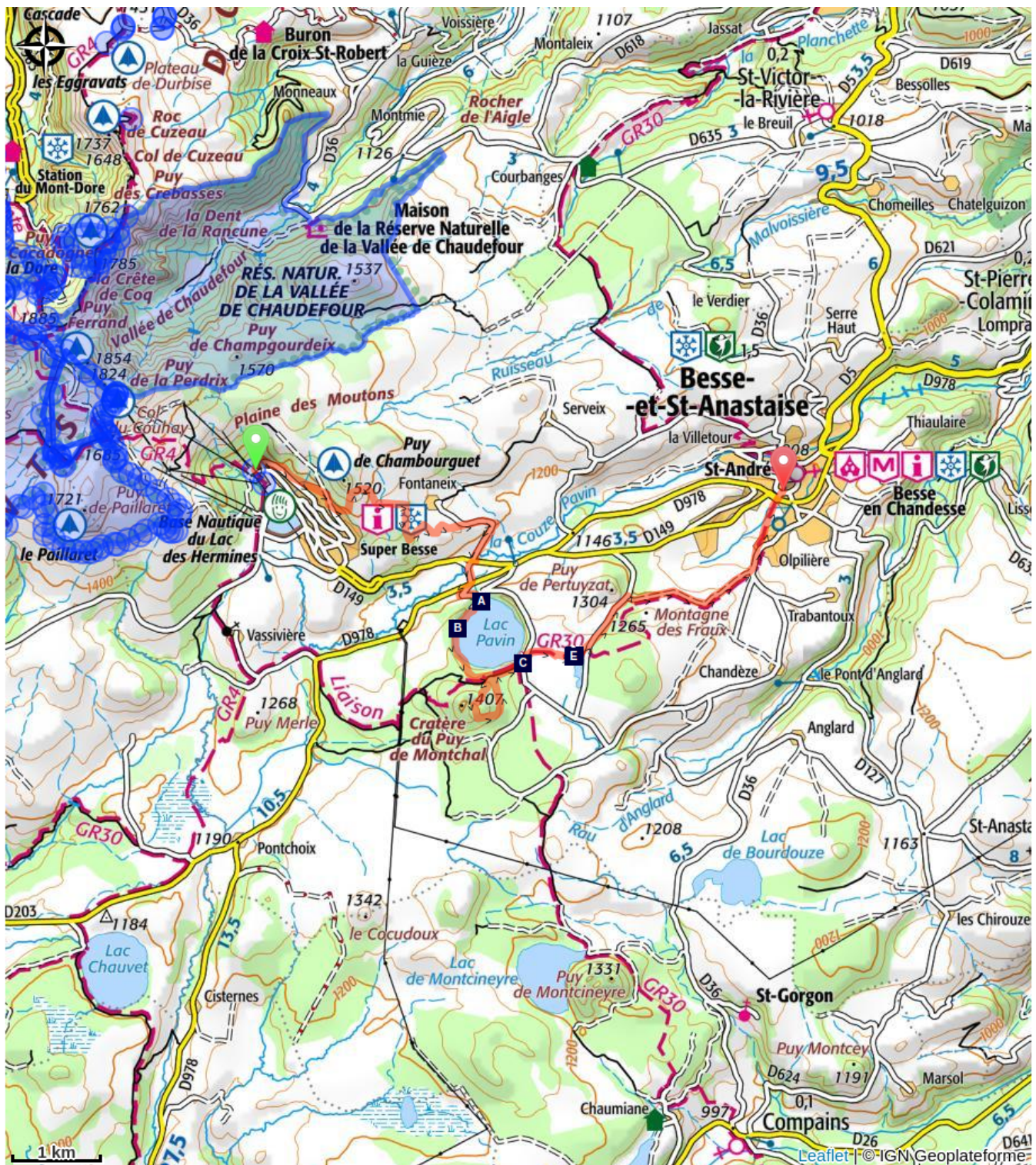
Communes : 1. Besse-et-Saint-Anastaise

Profil altimétrique



Altitude min 1044 m Altitude max 1449 m

Sur votre route...



- À l'origine du lac Pavin : un volcan
- (A)
- Le point sublime (C)
- Le Trèfle d'eau (E)

- La chaise du Diable (B)
- Le Comaret des marais (D)
- Le lac de l'Estivadoux (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Equipez-vous selon la météo à venir et prévoyez 2 litres d'eau minimum par jour et par personne
- Soyez prudents lors des traversées de routes.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

Sur votre route...



À l'origine du lac Pavin : un volcan (A)

Né de la coulée de lave du Puy de Montchal il y a environ 7000 ans, le lac Pavin est un maar : un cratère d'explosion volcanique. Il est le plus jeune volcan de France métropolitaine. Sa profondeur atteint 92 m.

Au delà de cette image de carte postale, le Pavin intrigue. Étudié par les savants depuis le 18^e siècle (dont le Comte de Montlosier), la recherche a mis en évidence le fait qu'il s'agit d'un lac méromictique, unique en France ! Concrètement ? Le mélange des eaux, annuel ou bisannuel, ne s'effectue que sur les 60 premiers mètres, du fait de sa forme presque conique, sa situation encaissée et protégée des vents et l'existence de sources souterraines qui minéralisent les eaux profondes et les rendent plus denses. Entre 60 et 92 m de profondeur, ses eaux sont dites "anoxiques" : elles sont confinées et chargées en gaz tels que le dioxyde de carbone, l'azote, le méthane et le sulfure d'hydrogène, liés à la décomposition de la matière organique.

Attribution : Eve LANCERY



La chaise du Diable (B)

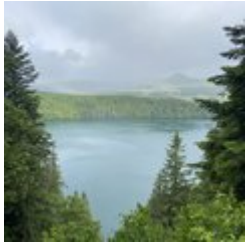
Du latin pavens, signifiant épouvantable, le lac Pavin nourrit depuis le moyen-âge des fantasmes et fait l'objet de nombreuses histoires, des légendes souvent inquiétantes; il en existe plus d'une trentaine, parfois en différentes versions.

Dans l'une d'elles, on raconte que le lac serait né de la colère divine face aux mœurs légères des femmes de l'ancienne ville de Besse, logée au fond du cratère. Le clocher de l'ancien village englouti serait visible par temps ensoleillé.

Une autre légende raconte que le diable, amoureux d'une jeune femme de Besse se serait assis sur la chaise du diable pour pleurer face aux refus de la jeune femme. Ses pleurs inondèrent le village. On prétend aussi que le Diable festoie au fond du lac avec les âmes damnées de l'ancien village englouti. Il peut lâcher un juron qui remonte à la surface sous la forme d'une bulle chargée de son haleine fétide ; arrivée à la surface cette bulle éclate en un nuage toxique qui ravage les alentours !

Alors gardez-vous bien de jeter des pierres dans les eaux du lac...

Attribution : Achille De Lievre



Le point sublime (C)

Attribution : Juliette AMANT



Le Comaret des marais (D)

Plante des zones humides, aux sols tourbeux, de couleur rouge pourpre elle forme de vastes colonies au bord des lacs et joue un rôle écologique important en créant un habitat flottant qui permet à d'autres espèces de s'y implanter en s'accrochant à elle.



Le Trèfle d'eau (E)

Le Ményanthe trèfle d'eau est une plante herbacée semi-aquatique présente dans les eaux peu profondes, en dessous de 1800 m d'altitude. Redécouverte au cours du 17^e siècle, le trèfle d'eau était utilisé contre la gale et toutes sortes d'ulcération. Plus tard, des recherches démontrèrent les bienfaits de cette plante pour la digestion.

Attribution : Olivier ROQUETANIERE



Le lac de l'Estivadoux (F)

Le site de l'Estivadoux fait l'objet de protections environnementales en raison de sa fragilité et de ses spécificités. En effet, l'eau du lac n'est pas toujours présente. Il est en eau à la sortie de l'hiver puis s'assèche au fil des saisons du fait de sa faible profondeur. Il devient alors une grande étendue humide. Ce lac temporaire est un lac tourbière.

Attribution : Juliette AMANT