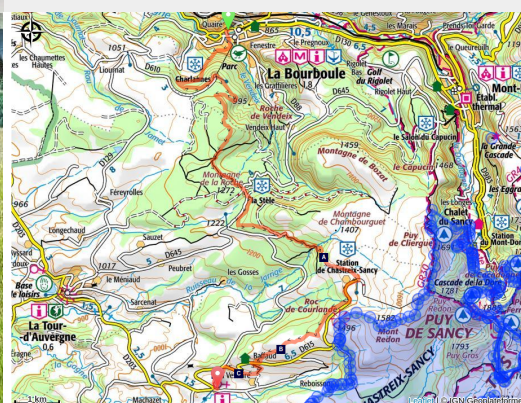


# De La Bourboule à Chastreix (Etape 4 des Chemins de traverse dans les Volcans d'Auvergne)

Monts Dore



Monts Dore - Eve Lancery (Eve Lancery)



**De la célèbre station thermale de La Bourboule jusqu'à Chastreix et sa magnifique réserve naturelle en passant par la station de pleine nature de La Stèle, cette étape vous mènera à l'ouest du massif du Sancy.**

Avant de partir, prenez le temps de découvrir La Bourboule, jolie ville thermale au charme Belle Époque, installée au bord de la Dordogne. Ensuite, empruntez le tracé de l'ancien funiculaire qui reliait le centre ville au plateau de Charlannes jusqu'en 1955. Des panneaux retracent l'histoire de ce funiculaire, créé en 1902, avec un système ingénieux, à contrepoids

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 6 h 45

Longueur : 18.5 km

Dénivelé positif : 716 m

Difficulté : Moyen

Type : Traversée

Thèmes : Flore, Santé /  
thermalisme, Volcans

d'eau, qui ne demandait aucune autre source d'énergie que l'eau. Puis par le bois de Charlannes, rejoignez La Stèle. Ce site naturel propose des activités sportives et ludiques comme l'espace biathlon depuis 2023. Vous arriverez à la petite station de Chastreix-Sancy, puis au Roc de Courlande, culminant à 1496 m d'altitude. Depuis ce pic volcanique, vous bénéficierez d'une vue dégagée sur les plateaux de l'Artense et de Millevaches avec au loin les orgues de Bort-les-Orgues et les Monts du Cantal. Votre étape se terminera au village de Chastreix, joli petit village auvergnat.

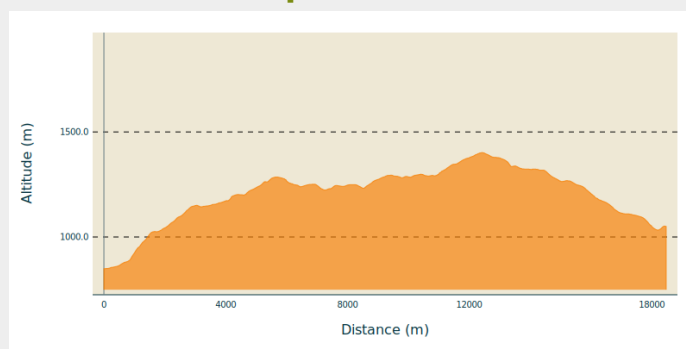
## Itinéraire

**Départ** : La Bourboule

**Arrivée** : Chastreix

**Communes** : 1. La Bourboule  
2. La Tour-d'Auvergne  
3. Chastreix

### Profil altimétrique



Altitude min 849 m Altitude max 1402 m



# Sur votre route...



Des arbres à biodiversité (A)  
Murets en pierre sèche et haie de  
vieux frênes (C)

Estive et races locales (B)  
Le Blaireau eurasien (D)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

- Equipez-vous selon la météo à venir et prévoyez 2 litres d'eau minimum par jour et par personne
- Soyez prudents lors des traversées de routes.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

# Sur votre route...

---

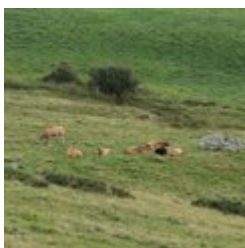


## Des arbres à biodiversité (A)

Ce type d'arbres aux nombreuses cavités fait de ceux-ci des lieux de vie privilégiés pour de nombreuses espèces. Les cavités ont pu se former à la suite de différents événements comme des forages par des oiseaux comme les pics. Avec le temps, les cavités peuvent grossir et devenir attractives pour de nombreuses espèces cavicoles : vieux arbres et arbres morts, une richesse pour la biodiversité !

Attribution : Olivier ROQUETANIERE

---



## Estive et races locales (B)

L'estive correspond à la période de l'année où les troupeaux paissent sur les pâturages de montagne. Ce mot désigne aussi le pâturage de montagne même. L'estivage est l'action consistant à mener le bétail sur le pâturage. Dans les zones d'estive du Sancy vous retrouverez comme races locales :

- la Salers reconnaissable à son pelage frisé acajou et ses longues cornes blanches en forme de lyre ;
- l'Aubrac, reconnaissable à son pelage ras beige, ses cornes pointues, ses yeux cerclés de noir presque comme maquillés et ses longs cils.

Attribution : RNN Chastreix Sancy

---



## Murets en pierre sèche et haie de vieux frênes (C)

Ce chemin faisait autrefois parti d'un véritable réseau rattachant les fermes, les hameaux, les lieux-dits et les villages alentours entre eux. Il est bordé d'anciens murets dits « en pierres sèches », autrement construits sans maçonnerie. Leur utilité résidait essentiellement dans la stabilisation des pentes légères ou la délimitation des parcelles. Est aussi présente une ancienne haie de frênes. En plus du rôle de délimitation, elle jouait un rôle majeur pour le bétail : brise-vent et ombre. D'autre part, ces frênes étaient régulièrement taillés formant des « têtards ». Les branches coupées servaient de bois de chauffage. Les années où la ressource en herbe manquait, les feuilles servaient à nourrir les animaux d'élevage.

Attribution : RNN Chastreix Sancy



## Le Blaireau eurasien (D)

Discret, il vit la nuit, vous ne le croiserez donc pas lors de votre balade mais vous verrez peut-être l'entrée de son terrier, dont il agrandit et rénove régulièrement les tunnels et cavités. Le Blaireau eurasien n'hiberne pas mais en hiver, il restreint son temps passé hors du terrier à 3 heures par jour environ. Il peut vivre seul, en couple, en famille et même en groupe, cela dépend de l'environnement et du nombre d'individus. En 2020, la Réserve naturelle nationale de Chastreix-Sancy a lancé un inventaire des terriers de Blaireaux afin de connaître le nombre d'individus présents et de suivre leur évolution.

Attribution : G.Audier