

De Servières à La Bourboule (Etape 3 des Chemins de traverse dans les Volcans d'Auvergne)

Monts Dore



La Bourboule - Eve Lancery (Valérienne Monnet)



Sur le tracé du célèbre GR®30 "Tour des volcans et lacs d'Auvergne", partez à la découverte d'une grande diversité de paysages (lac du Guéry, vastes plateaux d'estives...) jusqu'à la station thermale de La Bourboule.

Au départ du lac Servières, en route toujours sur le tracé du GR®30, vous rejoindrez le lac du Guéry, plus haut lac d'Auvergne. Situé à 1 268 m d'altitude, ce lac a des origines multiples. Né du barrage du ruisseau des Mortes par une coulée de lave, il a été agrandi il y a 12 000 ans

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 7 h 30

Longueur : 20.2 km

Dénivelé positif : 660 m

Difficulté : Difficile

Type : Traversée

Thèmes : Estives, Flore, Lac et rivières

environ par le surcreusement des glaciers qui recouvraient le Massif du Sancy. Un petit barrage artificiel alimentant une usine hydro-électrique a enfin relevé le niveau des eaux. La traversée de ce plateau, avec comme point d'orgue le puy Gros, vous offrira de magnifiques panoramas sur la Banne d'Ordanche, le Sancy ou encore la vallée glaciaire de La Dordogne. Vous traverserez ensuite Murat-le-Quaire, village typique du Massif du Sancy avec ses toits de lauzes, avant de rejoindre La Bourboule.

Itinéraire

Départ : Servières

Arrivée : La Bourboule

Communes : 1. Orcival

2. Saulzet-le-Froid

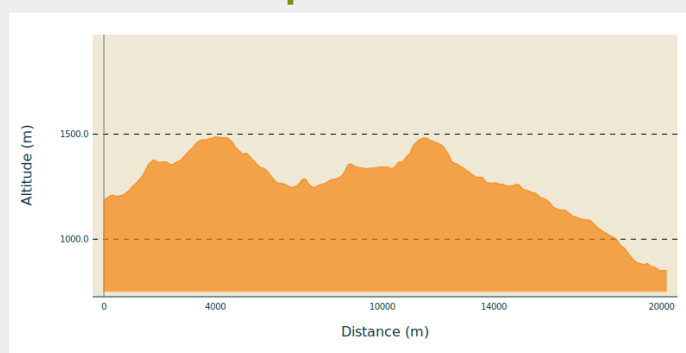
3. Perpezat

4. Mont-Dore

5. Murat-le-Quaire

6. La Bourboule

Profil altimétrique



Altitude min 850 m Altitude max 1487 m

Sur votre route...



Le Damier de la Succise (A)
Les Sphaignes (C)
L'estive (E)

L'Agrion à lunules (B)
Les Tourbières (D)
La laitue des Alpes (F)

Toutes les informations pratiques

Recommandations

- Equipez-vous selon la météo à venir et prévoyez 2 litres d'eau minimum par jour et par personne
- Soyez prudents lors des traversées de routes.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

Sur votre route...



Le Damier de la Succise (A)

Aussi appelé Damier des marais, ce papillon affectionne les zones humides d'altitude. Ses ailes sont de couleur noire et orange sur le dessus, avec un motif de damier sur le dessous. Les petits points en série sur les deux faces des ailes caractérisent l'espèce. Ce papillon doit aussi son nom à la Succise des prés, plante des prairies humides et tourbières, sur laquelle il se développe. Cependant, il peut aussi vivre dans des prairies chaudes et sèches. A l'échelle de l'Europe, les populations de Damiers de la Succise sont en forte régression, il est donc important de préserver les milieux naturels dans lesquels il subsiste !

Attribution : Alexandre Ruffoni



L'Agrion à lunules (B)

Observée sur le plateau, cette libellule est localisée dans le Massif central et visible de mai à mi-juillet. On la trouve souvent à proximité de zones tourbeuses. Le mâle est reconnaissable à sa couleur bleue éclatante et aux trois taches noires en forme de demi-lune (lunule) dessinées sur le haut de son abdomen, juste derrière les ailes. La femelle est plutôt d'une couleur bleu-vert avec plus de noir sur l'abdomen.

Attribution : G. Caillon



Les Sphaignes (C)

Ces mousses caractéristiques des milieux humides sont d'une couleur allant du jaune-vert au rouge sang et peuvent retenir jusqu'à 40 fois leur poids en eau. Elles constituent le moteur principal de la formation de la tourbe grâce à leur capacité de rétention d'eau et d'accumulation des parties mortes. On recense 16 espèces de Sphaignes dans la tourbière du puy May, ce qui représente une véritable richesse à l'échelle du Massif central et permet de souligner le caractère patrimonial exceptionnel du site du Guéry !

Attribution : Philippe Boichut



Les Tourbières (D)

Une tourbière est un milieu naturel à l'histoire riche et mouvementée. Elles sont constituées principalement de végétaux non décomposés qui ont ainsi créé la tourbe très lentement. Il faut en effet un siècle pour la création de quelques centimètres de tourbe ! L'Espace Naturel Sensible du lac de Guéry regroupe de nombreuses zones humides et plus de 13 hectares de tourbières. Plus largement, on en localise un grand nombre dans les Monts Dore et celles-ci représentent un intérêt patrimonial important car elles sont habitées par beaucoup d'espèces protégées (faune et flore) et sont aussi une ressource d'eau.

Attribution : Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne



L'estive (E)

La Banne d'Ordanche est une zone d'estive pour la brebis de race Rava, race emblématique du Puy de Dôme. Très caractéristique et reconnaissable à sa tête et ses pattes mouchetées de noir, la Rava est une race rustique réputée pour son adaptation aux conditions difficiles et pour ses qualités maternelles. Elle peut également puiser dans ses réserves corporelles et les reconstituer en fonction des ressources fourragères, ce qui lui permet de vivre en plein air intégral et de satisfaire d'une alimentation frugale pendant une grande partie de l'année.

Attention, les troupeaux sont sensibles au dérangement, s'ils se trouvent sur le sentier, contournez-les et tenez votre chien en laisse.

Attribution : Juliette AMANT



La laitue des Alpes (F)

Vous pourrez l'apercevoir à la belle saison, cette laitue aussi appelée la chicorée de montagne a la particularité de pousser dans des endroits humides, comme les sous-bois, les fossés et les bords de ruisseaux. Imposante, elle peut facilement atteindre les un mètre de haut. Elle est reconnaissable à tige rougeâtre et poilue et à ses fleurs d'un bleu violet en capitules disposées en grappe à l'extrémité de la tige.

Attribution : Olivier ROQUETANIERE