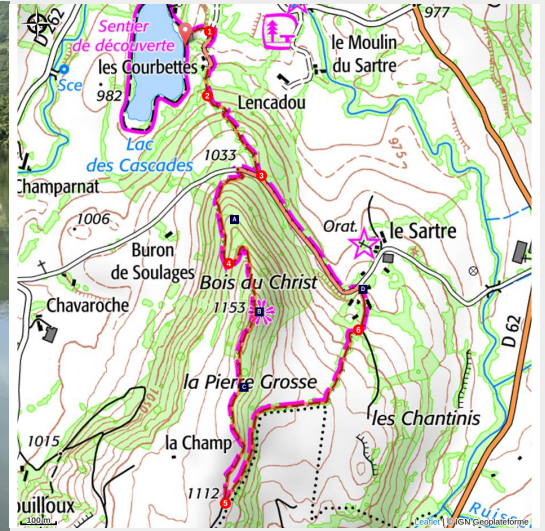


# Lac des Cascades

Monts du Cantal



(Juliette Amant)



Sentier agréable au cœur de la vallée glaciaire de la Petite Rhue qui offre de beaux points de vue sur le lac des Cascades et les sommets emblématiques environnants.

Cette randonnée vous fera découvrir les paysages emblématiques du Cantal, façonnés par le feu et la glace. Le lac des cascades doit son nom à sa proximité avec deux cascades : celle de la Roche et celle du Sartre. Vous profiterez d'une vue imprenable sur le Puy Mary, mais aussi sur le Puy de la Tourte et le Puy de Peyre Arse.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 1 h 45

Longueur : 4.0 km

Dénivelé positif : 193 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Lac et rivières, Point de vue

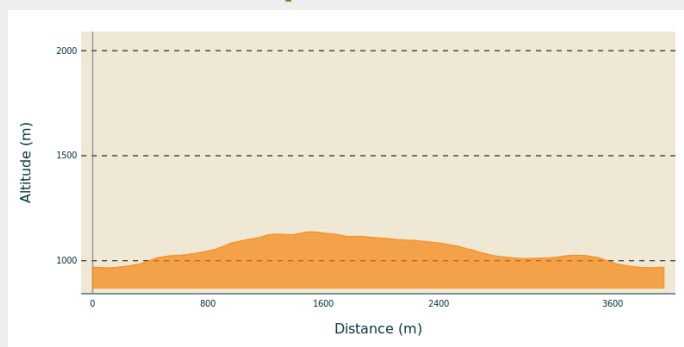
# Itinéraire

**Départ** : 5 lieu dit Les Courbettes,  
Cheylade

**Arrivée** : 5 lieu dit Les Courbettes,  
Cheylade

**Communes** : 1. Cheylade  
2. Le Claux

## Profil altimétrique

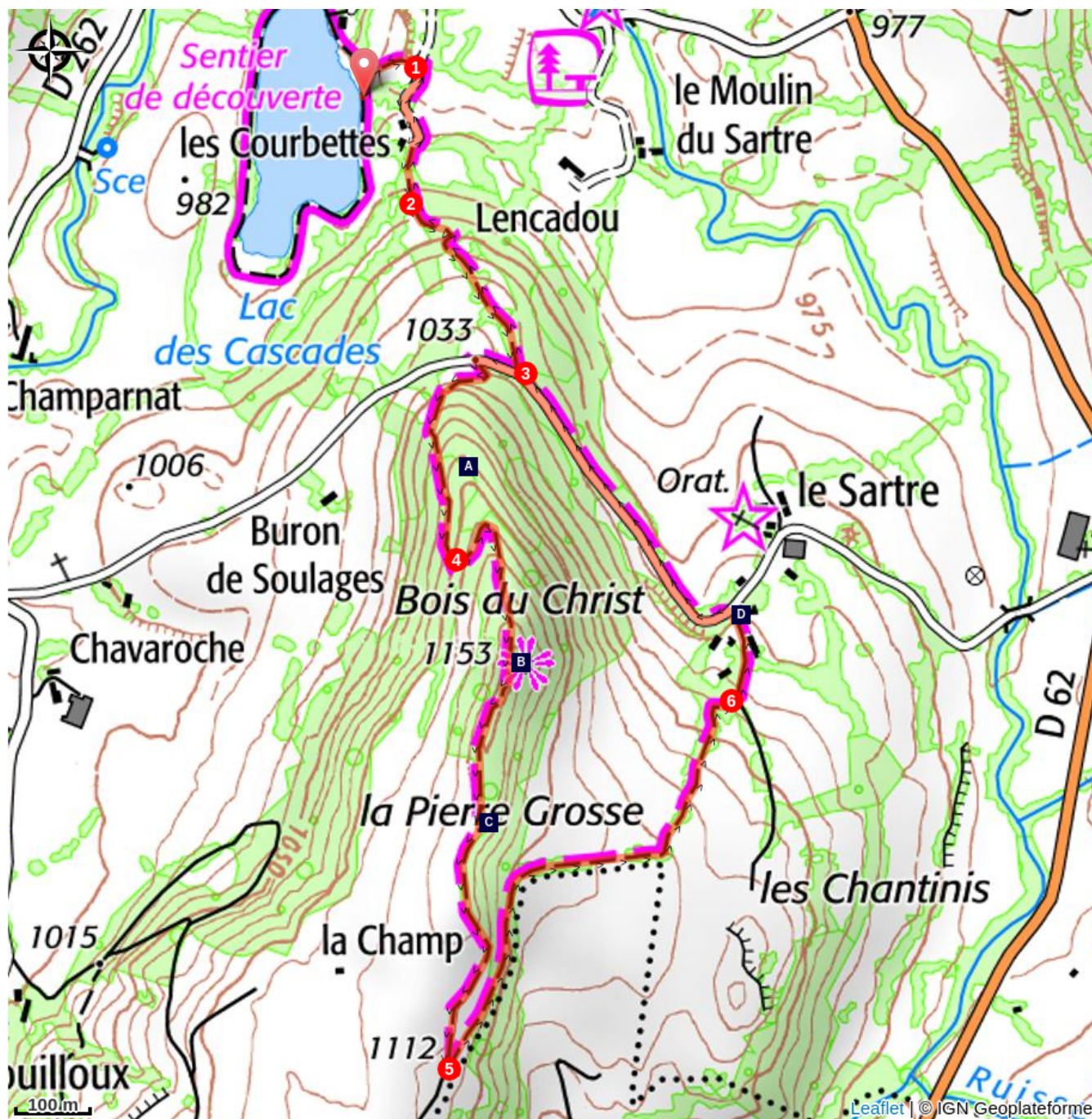


Altitude min 967 m Altitude max 1138 m

Départ - Quitter le parking en direction de l'auberge et du lac et prendre le premier chemin sur la gauche, le suivre jusqu'à une patte d'oie.

1. Prendre à droite et continuer jusqu'à dépasser les quelques maisons. Franchir un premier portail et continuer dans un chemin bordé de murets.
2. Entrer dans une estive. Suivre l'ancien sentier que l'on devine encore en direction d'un second portail. Emprunter à nouveau un petit sentier ombragé qui débouche sur un chemin rural.
3. Prendre à droite. Quelques mètres après, franchir le portail à main gauche (direction sentier du Christ) et entrer dans une estive. La traverser et continuer à monter le long d'une piste forestière.
4. Quelques mètres plus loin, emprunter l'escalier sur votre gauche. Monter ensuite sur la droite puis laisser un observatoire sur la gauche pour continuer en face dans dans le bois de hêtres. Entrer dans une estive, suivre la clôture à main gauche et descendre jusqu'au portail.
5. Prendre ensuite un sentier humide sur la gauche, traverser successivement deux estives et descendre le long d'un petit sentier débouchant sur un chemin rural qui mène au village de Sartre.
6. Partir sur la gauche et descendre en direction du hameau. Au carrefour, prendre à gauche et laisser les maisons du Sartre derrière soi. Ce chemin ramène au point 3 à partir duquel on pourra regagner le point de départ en suivant le sentier à l'aller.

# Sur votre route...



L'étage montagnard (A)

La vue sur le Peyre Arse depuis le

Bois du Christ (C)

La vue sur le plateau du Limon (B)

Un toit de Lauze (D)

# Toutes les informations pratiques

## **Recommandations**

Chiens non admis.

## **Comment venir ?**

### Transports

Durant la saison estivale, la randonnée est desservie par les navettes du Puy Mary.

Ligne 4 : Riom-ès-Montagnes – Col de Serre. Arrêt Cheylade.

### Accès routier

Depuis Cheylade, emprunter la RD62 en direction du Claux sur 2,5 km puis tourner à droite en direction « cascade du Sartre ».

### Parking conseillé

Parking du lac des cascades

# Sur votre route...

---



## L'étage montagnard (A)

En montagne, la végétation se trouve être différente en fonction de l'altitude. Entre 800 et 1500 m comme ici, on parle d'étage montagnard. C'est en principe l'étage du hêtre, parfois accompagné dans les vallées plus humides par le sapin pectiné. La forêt a parfois été remplacée par d'immenses prairies et pâturages de montagne servant à l'estive des bovins.

Crédit : Juliette AMANT

---



## La vue sur le plateau du Limon (B)

En direction de l'est, situé entre les vallées de la Santoire et de la Petite Rhue, le plateau du Limon s'étend sur plusieurs communes cantaliennes. Vaste plateau basaltique, il sert notamment pour les estives. De nombreux burons dispersés témoignent d'une histoire agriculture ancienne.

Crédit : Juliette AMANT

---

## La vue sur le Peyre Arse depuis le Bois du Christ (C)

Une table d'orientation est présente sur le site pour vous aider à vous repérer dans le panorama qu'offre ce point de vue.

---

## Un toit de Lauze (D)

La pierre de lave était utilisée abondamment en Auvergne et les toits recouverts en lauze font partie intégrante du patrimoine architectural et des paysages du Cantal. Taillée en écaille ou en ogive, la lauze mesure généralement de 15 à 60 cm et se distingue facilement sur les toitures par son irrégularité et son épaisseur. Les couvreurs devaient choisir les pierres une à une pour qu'elles se moulent bien les unes dans les autres. La lauze avait pour avantage d'offrir une grande résistance aux intempéries, aux incendies et une grande longévité.