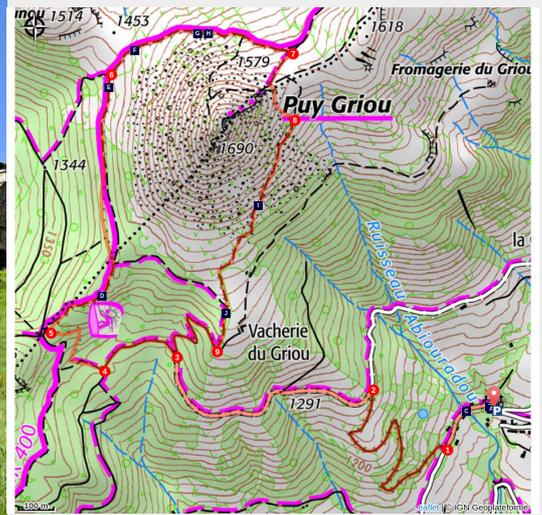


# Vacherie du Griou

Monts du Cantal - Saint-Jacques-des-Blats



Le puy Griou et la vacherie (Valérienne Monnet)



***Ce parcours en hauteur a un goût de liberté ! Vous grimpez doucement jusqu'aux estives et cheminerez autour du puy Griou, avant de redescendre au son des phonolites.***

En partant de la Chapelle Notre-Dame du Sacré-Cœur et du puy Griou, vous quittez le hameau des Chazes pour monter progressivement vers le Griou. Le chemin, d'abord couvert par les arbres, s'ouvre et invite le regard à se perdre au loin dans l'immensité du paysage cantalien. Plongez de nouveau dans la hêtraie et ses sentiers ombragés avant d'atteindre les estives. Prenez le temps d'admirer le Griou, que vous verrez sous tous les angles et saluez son petit frère le Griounou au passage. Lors de la descente par le pierrier, tendez l'oreille, les phonolites résonnent sous vos pieds, tandis que vous apercevrez la Vacherie du Griou en contrebas.

## Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 2 h 30

Longueur : 7.2 km

Dénivelé positif : 468 m

Difficulté : Moyen

Type : Boucle

Thèmes : Géologie, Pastoralisme, Paysage

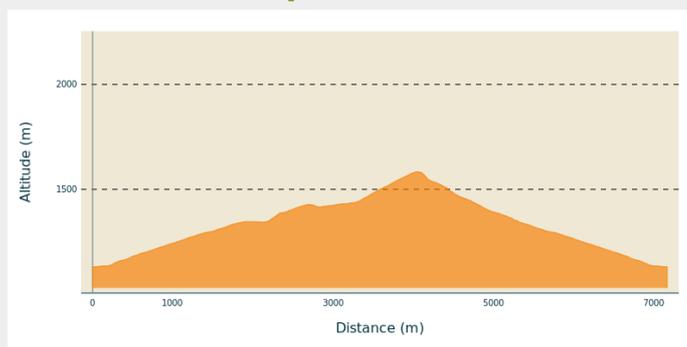
# Itinéraire

**Départ** : Chapelle Notre-Dame du Sacré-Cœur et du puy Griou, 15800, Saint-Jacques-des-Blats.

**Arrivée** : Chapelle Notre-Dame du Sacré-Cœur et du puy Griou, 15800, Saint-Jacques-des-Blats.

**Communes** : 1. Saint-Jacques-des-Blats  
2. Mandailles-Saint-Julien

## Profil altimétrique



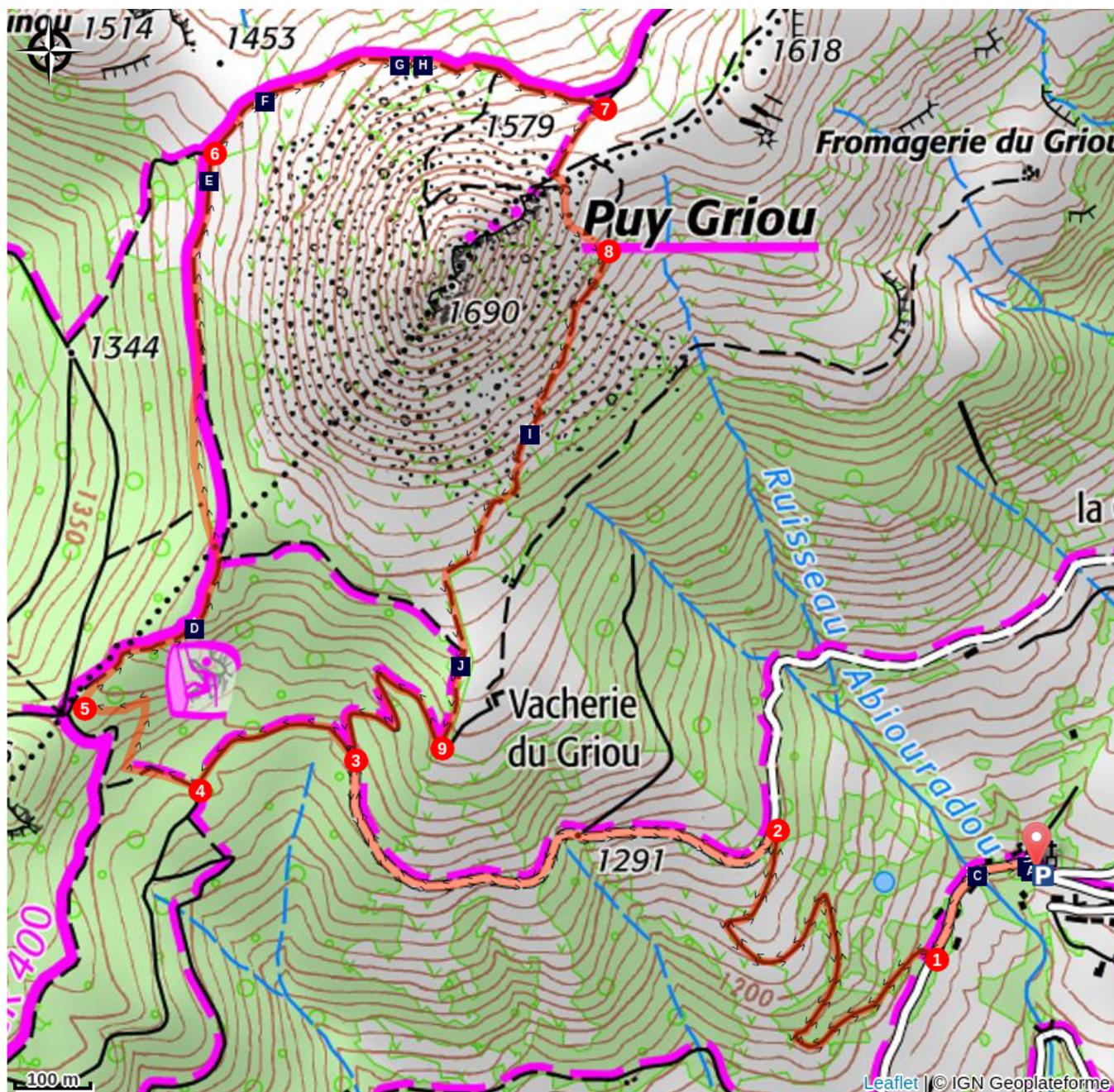
Altitude min 1130 m Altitude max 1584 m

*Suivre le balisage jaune. Le départ s'effectue sur une petite route pendant 200 mètres puis sur un chemin de terre et un pierrier.*

Départ - Chapelle Notre-Dame du Sacré-Cœur et du puy Griou. Au panneau de départ, suivre la petite route sur environ 200m.

1. A l'intersection après la dernière maison quitter la route pour prendre le chemin qui monte à droite. Après trois lacets, vous arrivez sur un large chemin.
2. S'engager à gauche sur ce chemin pendant environ 1km en ignorant les intersections.
3. Continuer à gauche.
4. Au niveau de la clairière, prendre à droite le chemin qui monte dans la lande et s'enfonce dans le bois. Le chemin grimpe dans la hêtraie jusqu'à un petit col.
5. Prendre à droite le chemin qui monte dans la forêt.
6. Quitter le bois pour déboucher sur les estives.
7. Continuer à droite sur le sentier qui contourne le puy Griou.
8. Redescendre vers les Chazes en prenant le sentier qui traverse le pierrier. Attention, descente un peu technique.
9. Après la Vacherie du Griou, tourner à droite à l'entrée du bois et rejoindre la piste empruntée au départ pour rejoindre le hameau des Chazes.

# Sur votre chemin...



Le hameau des Chazes (A)

Les toits en lauzes et en ardoises (B)

Le ruisseau d'Abiouradou (C)

La Gentiane jaune (D)

Les phonolites du Griou (E)

Le puy Griou et le Griounou (F)

Les estives (G)

La restauration des sentiers (H)

La Vipère péliade (I)

La vacherie du Griou (J)

# Toutes les infos pratiques

## **Recommandations**

- Itinéraire non praticable par temps de brouillard et en saison hivernale : enneigement parfois de novembre à mai.
- Accès au sommet du puy Griou fortement déconseillé.
- Itinéraire déconseillé aux personnes sujettes au vertige.
- Evolution sur pierrier : prévoir des chaussures adaptées.
- Circuit impraticable en VTT.
- Traversée d'estives : chiens non autorisés, même tenus en laisse.
- Merci de votre contribution à la préservation des sites que vous parcourez.

## **Comment venir ?**

### Transports

Le calculateur d'itinéraire OÙRA vous donne accès à toutes les correspondances entre les trains régionaux, transports urbains et lignes de bus départementales : <https://www.oura.com/>

### Accès routier

Depuis Clermont-Ferrand : prendre l'A75 à Pérignat-lès-Sarliève, la quitter à la sortie 23 en direction de Murat/Massiac puis suivre la N122 en direction de Saint-Jacques-des-Blats. Continuer, puis quitter la N122 en direction des Chazes Hautes.

Si vous prenez le départ à Saint-Jacques-des-Blats : pour rejoindre le hameau, traversez Saint-Jacques-des-Blats puis continuez sur la N122 pendant environ 2.5Km. Au carrefour tournez à gauche vers les Chazes Hautes.

### Parking conseillé

Parking de 10 places au 30 route du Griou, 15800 Saint-Jacques-des-Blats, juste avant le panneau de départ.

# Sur votre chemin...

---

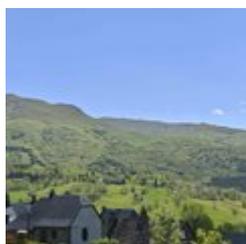


## Le hameau des Chazes (A)

Le départ de cette randonnée se situe dans ce hameau de montagne, placé à plus de 1 000 m d'altitude. Vous pourrez voir ici des fermes traditionnelles et des maisons typiques ! Vous remarquerez également une chapelle et une croix en pierre placée à sa gauche. La chapelle Notre-Dame du Sacré-Cœur et du puy Griou est assez récente (1996) contrairement à la croix qui date du 17<sup>e</sup> siècle.

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## Les toits en lauzes et en ardoises (B)

La lauze et la tôle ondulée (plus légère) ont progressivement remplacé les couvertures en chaume sur les toits cantaliens dès le milieu du 19<sup>e</sup> siècle. Taillée en écaille ou en ogive, la lauze mesure généralement de 15 à 60 cm et se distingue facilement sur les toitures par son irrégularité et son épaisseur. Les couvreurs devaient choisir les pierres une à une pour qu'elles se moulent bien les unes dans les autres. La lauze, bien que lourde, avait pour avantage d'offrir une grande résistance aux intempéries, aux incendies et une grande longévité. Dans le Cantal, on trouve notamment des lauzes de phonolites, qui sont des roches très présentes ici, à proximité du Griou ! L'ardoise est aussi très utilisée depuis le début du 20<sup>e</sup> siècle car elle est moins lourde et plus facile à manipuler.

*Source : Association Vallée de la Sianne.*

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## Le ruisseau d'Abiouradou (C)

Juste après le panneau de départ, vous entendrez le murmure d'une petite cascade cachée derrière une maisonnette. D'une longueur totale de 1,9 km, ce ruisseau est un affluent de la rivière La Cère, qui prend sa source à Font de Cère, près du Plomb du Cantal.

Crédit photo : Valérienne Monnet



## La Gentiane jaune (D)

Plante typique des moyennes montagnes, l'histoire de la gentiane remonte à l'Antiquité. L'amertume qui la caractérise lui confère des propriétés médicinales : tonique, apéritive, fébrifuge, stimulante, antidépressive. La récolte de printemps est utilisée à des fins pharmaceutiques après avoir séché tout un été dans un enclos sur l'estive puis dans un local aéré. La récolte d'été et d'automne plus riche en sucre est utilisée fraîche pour la fabrication d'apéritifs. Les rhizomes macèrent pendant un an dans de l'alcool et le jus sert de base à la préparation de la liqueur.

Crédit photo : Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne

---



## Les phonolites du Griou (E)

Ces pierres grises que vous verrez amassées le long du chemin sont des roches magmatiques d'origine volcanique qui se sont formées lors du refroidissement du magma. Vous entendrez sûrement sonner les phonolites sous vos pieds ! Ce son caractéristique est dû à la microstructure de cette roche qui comporte des cristaux tous rangés dans le même sens.

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## Le puy Griou et le Griounou (F)

Cette grande pyramide est le puy Griou ! Il est constitué de phonolites et son sommet culmine à 1 690 m. Il a deux voisins : le Griounou (1 514 m) et l'Usclade (1 484 m). Ces trois dômes phonolitiques sont des témoins de la phase tardive de la formation du stratovolcan cantalien, il y a 6 à 3 millions d'années (et oui, il n'y a qu'un seul volcan dans le Cantal, constitué de plusieurs puys, formant le plus grand d'Europe !). C'est au cours de la dernière période glaciaire que le puy Griou a obtenu sa forme conique. Ce sont les phases de gel et de dégel qui ont causé les éboulis rocheux, encore visibles aujourd'hui.

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## Les estives (G)

L'estive correspond à la période de l'année où les troupeaux paissent sur les pâturages de montagne. Estive désigne aussi le pâturage de montagne même. L'estivage est l'action consistant à mener le bétail sur le pâturage. Merci de refermer derrière vous les passages de clôtures et n'hésitez pas à contourner les troupeaux lorsqu'ils se trouvent sur le sentier.

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## La restauration des sentiers (H)

Les crêtes du massif cantalien sont très fréquentées et cela provoque une forte érosion des sentiers, qui est d'autant plus accentuée par le passage des troupeaux et par les conditions météorologiques montagnardes. Afin de préserver la qualité des paysages, du patrimoine naturel et de vous offrir un accès confortable et sécurisé, le Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne et le Syndicat mixte du Puy Mary œuvrent pour la restauration des sentiers les plus abimés. Ici, la zone érodée du sentier (partie droite) a été fermée et recouverte de toiles biodégradables afin de faciliter la reprise de la végétation. Merci de rester sur le sentier et de refermer le portillon derrière vous, vous contribuez ainsi à la préservation de ce territoire classé Grand Site de France® et Natura 2000.

Crédit photo : Valérienne Monnet

---



## La Vipère péliade (I)

Cette espèce boréale (Nord de l'Europe) est emblématique du Massif central. Elle se distingue par son motif en zigzag sur le dos, ses yeux rouges/orangés à la pupille verticale et son museau carré. Les mâles sont plutôt gris-brun clair avec un motif noir sur le dos tandis que les femelles sont brunes foncé avec un motif marron. La Vipère péliade est venimeuse, mais ne vous inquiétez pas, elle est très craintive et préfère la fuite ! Si vous la croisez, il vous suffira de la contourner et de l'admirer de loin. L'espèce est bien présente dans le Cantal et plus largement en Auvergne grâce à la préservation des milieux naturels mais elle subit actuellement une forte régression et a été classée comme « vulnérable » dans la liste rouge nationale.

Crédit photo : Bernard Pauty

---



## La vacherie du Griou (J)

Dans une ferme, la vacherie correspond à la partie dédiée à l'élevage et à la traite des vaches. Ce terme désigne également le troupeau de vaches d'un propriétaire. Le troupeau est à l'abri du froid en hiver dans l'étable et au printemps, la vacherie rejoint la montagne dans les estives.

Crédit photo : Valérienne Monnet