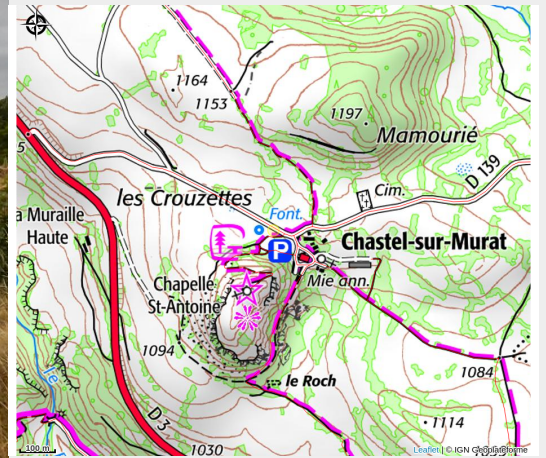


Sortie Yoga Rando au coucher du soleil - Tourbières Chastel sur Murat

Cézallier



Bouger son corps, observer les paysages, les comprendre, reconnaître leur sensibilité au même titre que notre propre sensibilité. Une expérience à vivre en mouvement puis dans l'immobilité, dans des paysages hors du temps. Sur réservation

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

>>Aux Tourbières de Chastel sur Murat, un parcours de rando nous permet de trouver le lieu idéal où s'installer hors des sentiers pour une séance de Yoga en pleine nature au cœur du paysage exceptionnel que propose ces Espaces Naturels Sensibles.

>>Laissez-vous porter dans ces soirs d'été, les paysages baignés de lumière nous accompagnerons dans l'aventure de la mobilité à l'immobilité.

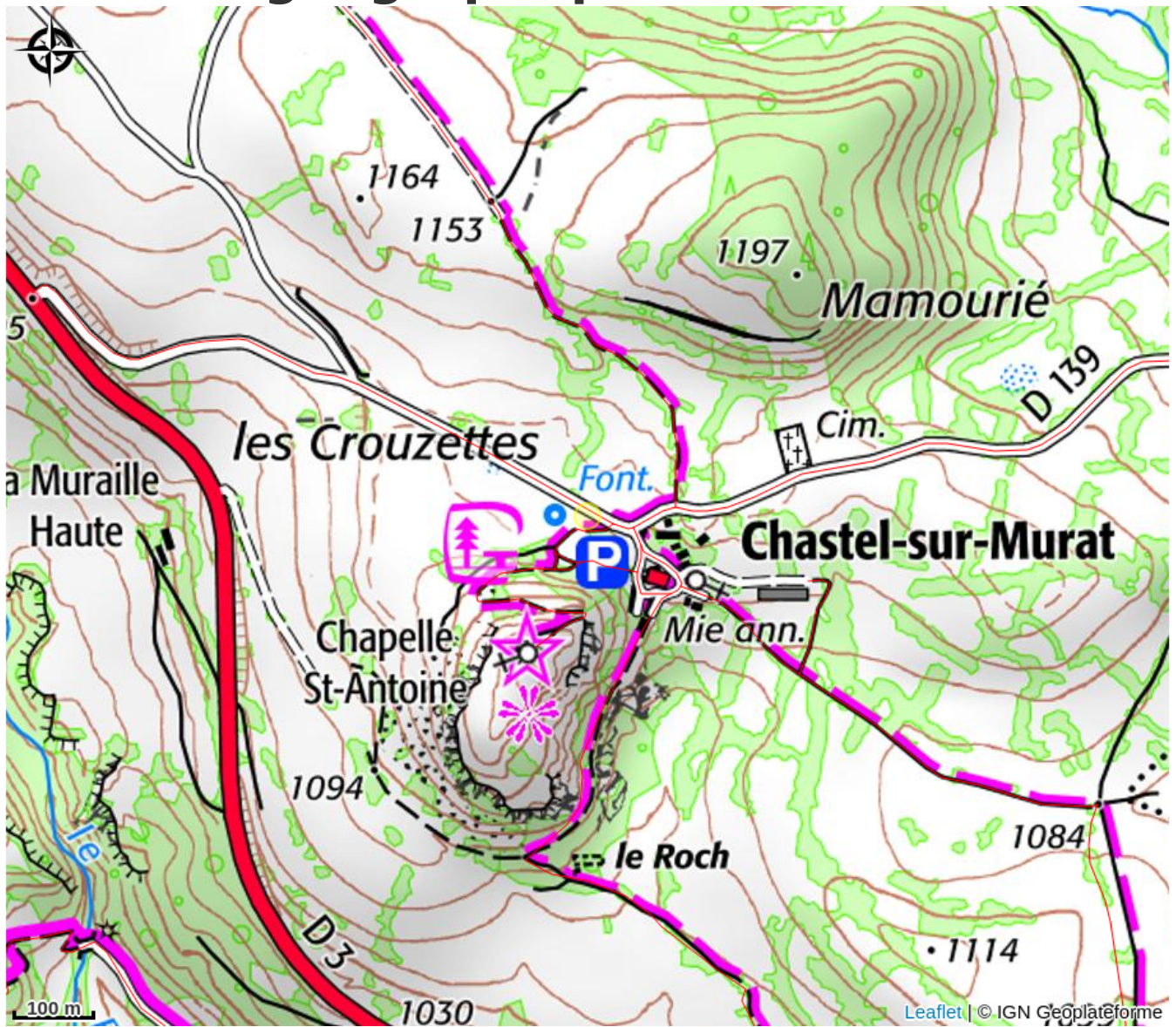
>>Hermance et Sophie connaissent les lieux par cœur. Elles savent créer un cadre rassurant et vous guident en douceur dans l'ici et maintenant.

>> Prévoir un équipement adapté à la météo et au milieu montagnard.

Ouverture:

Jeudi 13 août 2026 de 17h30 à 22h30.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

Chastel sur Murat

15300 Murat

Tél. 04 71 20 09 47

Mail contact@hautesterrestourisme.fr

Site web <https://>

boutique.hautesterrestourisme.fr/

[sorties-nature/sortie-aubes-et-](https://boutique.hautesterrestourisme.fr/sorties-nature/sortie-aubes-et-crepuscule/sortie-yoga-rando-au-coucher-du-soleil-a-chastel-sur-murat)

[crepuscule/sortie-yoga-rando-au-](https://boutique.hautesterrestourisme.fr/sorties-nature/sortie-aubes-et-crepuscule/sortie-yoga-rando-au-coucher-du-soleil-a-chastel-sur-murat)

[coucher-du-soleil-a-chastel-sur-murat](https://boutique.hautesterrestourisme.fr/sorties-nature/sortie-aubes-et-crepuscule/sortie-yoga-rando-au-coucher-du-soleil-a-chastel-sur-murat)