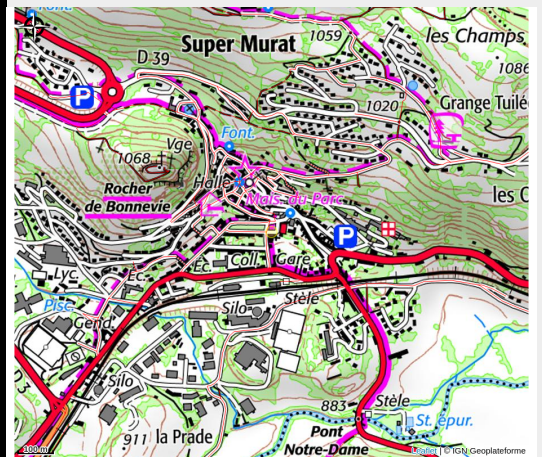


Sortie au lever du soleil : à l'aube du vivant

Monts du Cantal



No photo



Sophie t'invite à vivre l'un des moments
les plus précieux de la journée : celui où
la nuit s'efface et où le vivant s'éveille.
Sur réservation

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

Dans la lumière naissante, loin de toute agitation, la nature se révèle avec une intensité rare. Un instant confidentiel, presque secret, qui transforme le reste de la journée. Il existe un moment suspendu, juste avant que le monde ne s'anime.

Un moment où la lumière apparaît sans bruit, où les paysages se dévoilent lentement, où chaque présence se fait plus perceptible. C'est à cet instant précis que Sophie t'invite à entrer dans le vivant.

Vous partirez avant l'aube, en douceur, pour rejoindre un lieu choisi avec soin, à l'écart des passages, dans ces espaces préservés que Sophie connaît intimement. Là, vous prendrez le temps. D'observer. D'écouter. D'être simplement là.

Le chant des oiseaux accompagne la montée du jour. Les silhouettes animales traversent parfois le paysage. La lumière transforme peu à peu tout ce qui nous entoure.

Puis vient un moment pour se poser, prolonger l'expérience autrement, autour d'une boisson chaude et d'une collation, face au jour qui s'installe.

>>>>Matériel d'observation prêté (jumelles, longue-vue)

Ouverture:

Dimanche 26 avril 2026 à partir de 6h30.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 7 juin 2026 à partir de 5h15.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 5 juillet 2026 à partir de 5h15.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Mercredi 29 juillet 2026 à partir de 5h45.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Mercredi 26 août 2026 à partir de 6h15.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 6 septembre 2026 à partir de 6h15.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 4 octobre 2026 à partir de 7h.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 1er novembre 2026 à partir de 6h45.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 6 décembre 2026 à partir de 7h30.

4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 3 janvier 2027 à partir de 8h.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 7 février 2027 à partir de 7h30.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 7 mars 2027 à partir de 6h45.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 4 avril 2027 à partir de 6h45.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

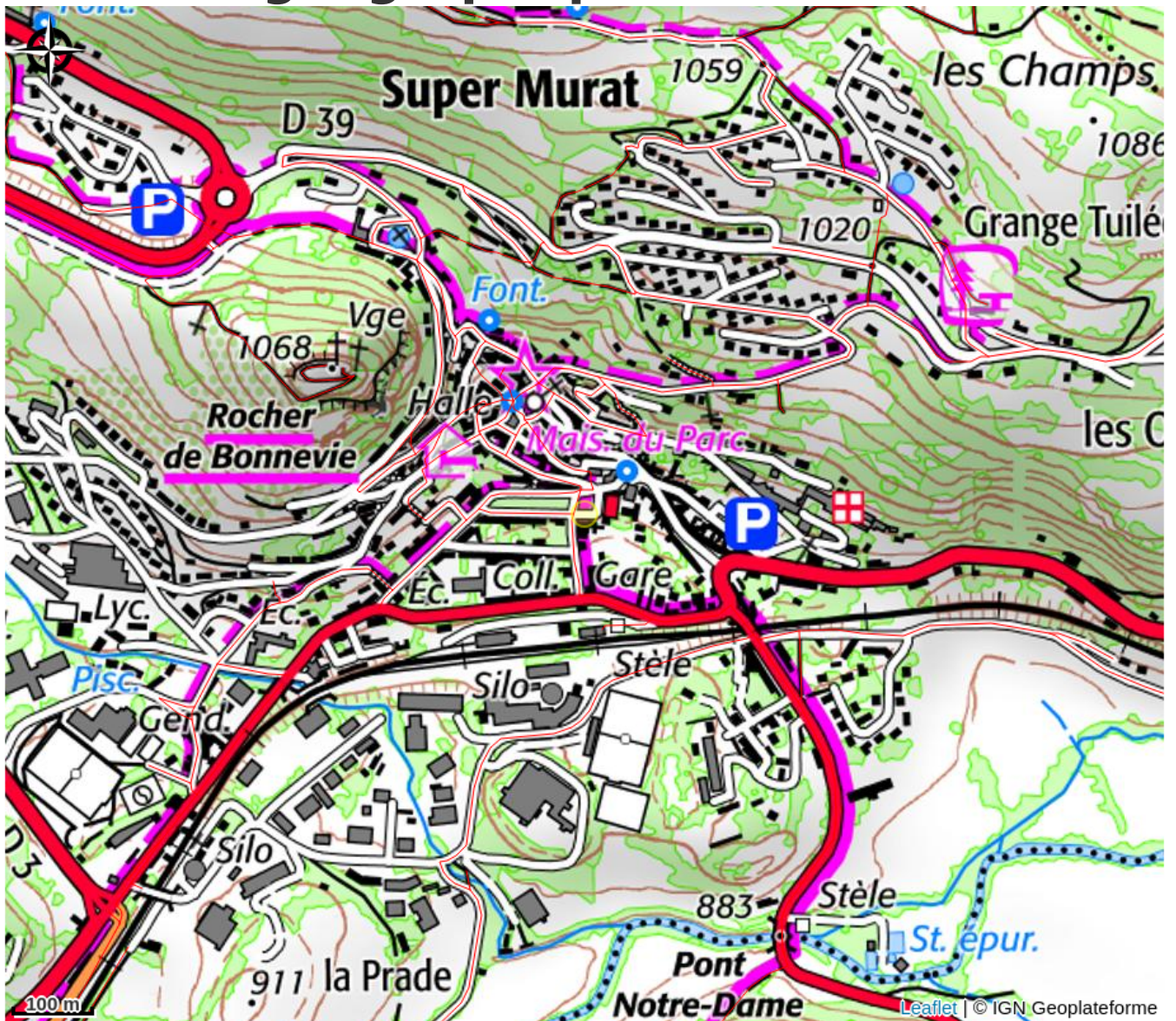
Dimanche 2 mai 2027 à partir de 6h.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 6 juin 2027 à partir de 5h15.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 4 juillet 2027 à partir de 5h15.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Dimanche 1er août 2027 à partir de 5h45.
4H30 environ la durée varie en fonction des saisons.

Situation géographique



Toutes les informations pratiques

Contact

15300 Murat

Tél. 04 71 20 09 47

Mail contact@hautesterrestourisme.fr

Site web <https://>

[boutique.hautesterrestourisme.fr/
sorties-nature/sortie-aubes-et-
crepuscule/sortie-au-lever-du-soleil-a-l-
aube-du-vivant](https://boutique.hautesterrestourisme.fr/sorties-nature/sortie-aubes-et-crepuscule/sortie-au-lever-du-soleil-a-l-aube-du-vivant)