

Rando Marche Nordique -Boucle Peyre Arse

Monts du Cantal



Crédit photo : Rando Marche Nordique -Boucle Peyre Arse_Lavigerie



Partez à la découverte du Cantal... en mouvement ! Accompagnés par un guide diplômé, venez pratiquer la marche nordique sur les plus beaux sentiers du Cantal ! Sur réservation

Infos pratiques

Categorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

Une activité accessible, conviviale et complète, idéale pour découvrir la nature en douceur tout en prenant soin de soi.

Au programme, Bruno vous propose :

- ◆ Une initiation à la technique de marche nordique,
- ◆ Une randonnée encadrée, adaptée au niveau de chacun
- ◆ Une pause avec panoramas et découverte du site et/ou du patrimoine
- ◆ Un retour par sentier d'estive

Le + de ce parcours : Une randonnée exceptionnelle sur le plus grand stratovolcan d'Europe !

Sur les crêtes, vous en prendrez plein les yeux !

Et si vous êtes amoureux de la faune et de la flore sauvage, cette randonnée est faite pour vous.

Régalez vous !

Pourquoi essayer la marche nordique ?

- ◆ Favorise la perte de poids,
- ◆ Améliore la respiration et l'endurance,
- ◆ Sollicite 80 % des muscles tout en douceur,
- ◆ Apaise l'esprit, développe la coordination,
- ◆ Idéal en reprise d'activité physique ou en prévention santé.

Rejoignez-nous pour une aventure sportive et revitalisante !"

🕒 Durée : 4H

A partir de 16 ans.

Dénivelé : 1018m

Boucle du PR Les fours du Peyre Arse, Balisage vert.

Bâtons spécifiques fournis.

► Equipements à prévoir :

- ◆ Chaussures de sport (baskets) en bon état
- ◆ Une tenue confortable adaptée à la pratique d'un sport, eau 750 ml / per-sonne, protection(s) contre le soleil
- ◆ Vêtement chaud et imperméable au cas ou.

Ouverture:

Mardi 13 mai 2025 à 9h.

Durée 4h.

Mardi 27 mai 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 10 juin 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 24 juin 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 8 juillet 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 22 juillet 2025 à 9h.
Durée 4h.

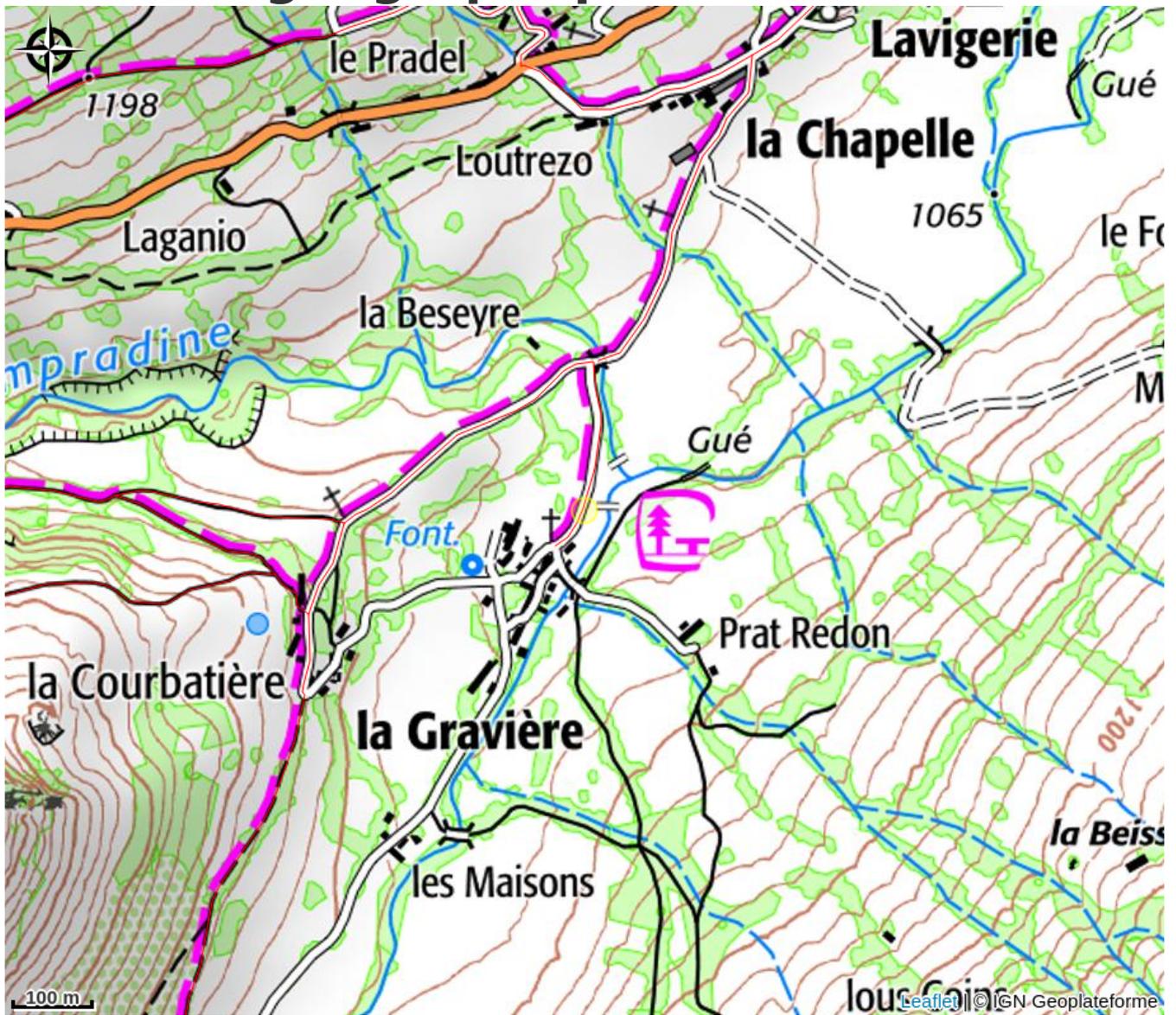
Mardi 19 août 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 2 septembre 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 16 septembre 2025 à 9h.
Durée 4h.

Mardi 30 septembre 2025 à 9h.
Durée 4h.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

15300 Lavigerie

Tél. 04 71 20 09 47

Mail contact@hautesterrestourisme.fr

Site web <https://>

[boutique.hautesterrestourisme.fr/
sorties-nature/rando-marche-nordique/
rando-marche-nordique-boucle-peyre-
arse](https://boutique.hautesterrestourisme.fr/sorties-nature/rando-marche-nordique/rando-marche-nordique-boucle-peyre-arse)