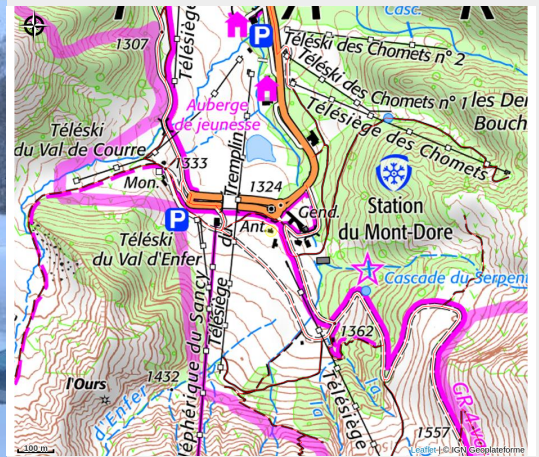


Activités de l'École du Ski Français du Mont-Dore

Monts Dore



Crédit photo : Ecole du Ski Français du Mont-Dore (DR Office de tourisme du Sancy)



Cours particuliers ou collectifs de ski alpin, de ski nordique et de snowboard. Ski alpin de randonnée, freeride, biathlon.

Infos et réservation sur notre site internet. Merci de privilégier le mail pour nous contacter.

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

L'ESF du Mont-Dore propose des cours collectifs avec réservation en ligne sur notre site internet avec paiement sécurisé et des cours particuliers avec réservation par courrier. Attention : la réservation est obligatoire.

>> Cours collectifs

Pendant les vacances scolaires

- Stage 6 jours (2h par jour) - 157 € (médaille incluse)

Apprentissage et perfectionnement au ski alpin pour les enfants à partir de 3 ans et pour les adultes.

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 10h à 12h. Cours additionnel de 15h à 17h selon le nombre d'inscrits.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 9h à 11h ou de 13h15 à 15h15 ou de 15h30 à 17h30.

- Le Super 7 - Stage 6 jours (1h45 par jour) - 207 € (médaille incluse)

Le mix idéal entre cours particuliers et cours collectifs. Profitez d'un enseignement privilégié à un horaire décalé au sein d'un groupe de 7 élèves.

Pour les cours ourson à la 3ème étoile pour les enfants et pour les cours débutant et classe 1 pour les adultes.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 11h à 12h45.

Hors vacances scolaires

- Stage 5 jours consécutifs du lundi au vendredi - 145 € (médaille incluse). A partir de 5 élèves.

- Ticket unique - 2h - 40 €

Samedi de 11h à 13h ou de 15h à 17h.

>> Team étoiles - Stage 6 jours (2h par jour) - 195 € (médaille incluse). Cours de l'étoile de bronze à l'étoile d'or.

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 10h à 12h.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 9h à 11h.

>> Club Piou-Piou

Découverte du ski et activités avec les copains. Une formule complète alliant 1h30 d'initiation au ski et 1h30 de jeux et d'activités pour se faire de nouveaux copains.

Réservation en ligne sur le site de l'ESF. Option à ajouter à l'achat des cours de ski.

Pendant les vacances scolaires

- Les Petits skieurs de 3 ans - Stage 6 jours (1h30 par jour) - 207 € (médaille incluse)

Découverte des joies de la neige et de la montagne. Jeux de neige, petite initiation au ski dans notre jardin des neiges équipé d'un tapis roulant, le tout encadré par un moniteur, pour les enfants de 3 ans (l'enfant doit être propre).

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 10h à 11h30.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 11h15 à 12h45.

Maxi 7 élèves par moniteur.

- Cours Piou-Piou 4/5 ans - Stage 6 jours (2h par jour) - 157 € (médaille incluse)

Initiation au ski pour les enfants de 4 à 5 ans.

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 10h à 12h.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 9h à 11h ou de 13h15 à 15h15 ou de 15h30 à 17h30.

>> Stage snowboard

Pour les enfants de 8 à 12 ans.

Stage 6 jours (1h45 par jour) - 207 € (médaille incluse)

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 15h15 à 17h.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 11h à 12h45.

Maxi 7 élèves par cours.

Pour les adultes et plus de 13 ans.

Stage 6 jours (1h45 par jour) - 207 € (médaille incluse).

Vacances de Noël : de dimanche à vendredi de 15h15 à 17h.

Vacances d'hiver : de dimanche à vendredi de 11h à 12h45 (cours snow découverte, snow 1 et snow 2).

Maxi 8 élèves par cours.

>> Leçons particulières d'initiation ou perfectionnement au ski alpin, snowboard, ski nordique, télémark.

Les cours particuliers doivent être composés d'élèves de même niveau et d'une même tranche d'âge (adultes et enfants ne peuvent être ensemble).

Pour les enfants de 3 ou 4 ans, 1 enfant par séance.

A partir de 6 ans, cours particuliers de 1 à 5 personnes de même niveau.

Hors vacances scolaires et vacances de Noël : de 9h à 10h ou de 12h à 13h ou de 13h à 14h ou de 14h à 15h.

Vacances d'hiver : de 11h15 à 12h15 ou de 17h30 à 18h30*

* Pas de navette prévue pour cet horaire.

Week-ends et vacances scolaires : 50 € / 1 pers - 70 € / 2 pers - 85 € / 3 pers - 100 € / 4 pers.

Hors week-end et hors vacances scolaires : 40 € / 1 pers - 60 € / 2 pers - 75 € / 3 pers - 90 € / 4 pers.

>> Cours Handiski

Matériel : Tandem-ski, Dual-ski, Tempo.

Nous contacter pour horaires et tarifs.

>> Biathlon

Séance de 2 heures - Mini : 4 personnes - Maxi 8 personnes.

Nous contacter pour horaires et tarifs.

>> Ski de randonnée, 6 personnes maximum.

Matériel de ski à votre charge. Compris : DVA, pelle et sonde.

Nous contacter pour horaires et tarifs.

>> Groupes / Séminaires : Nous contacter pour horaires et tarifs.

Tourisme adapté :

Accessible en fauteuil roulant avec aide.

Prestations adaptées pour déficiences motrice, auditive, mentale et visuelle.

Personnel d'accueil sensibilisé à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Rappel :

Le forfait de ski, le matériel et l'assurance ne sont pas inclus dans le tarif des cours. Retrouvez la rubrique "choisir mon forfait" dans les infos pratiques sur notre site ESF pour vous guider dans votre choix..

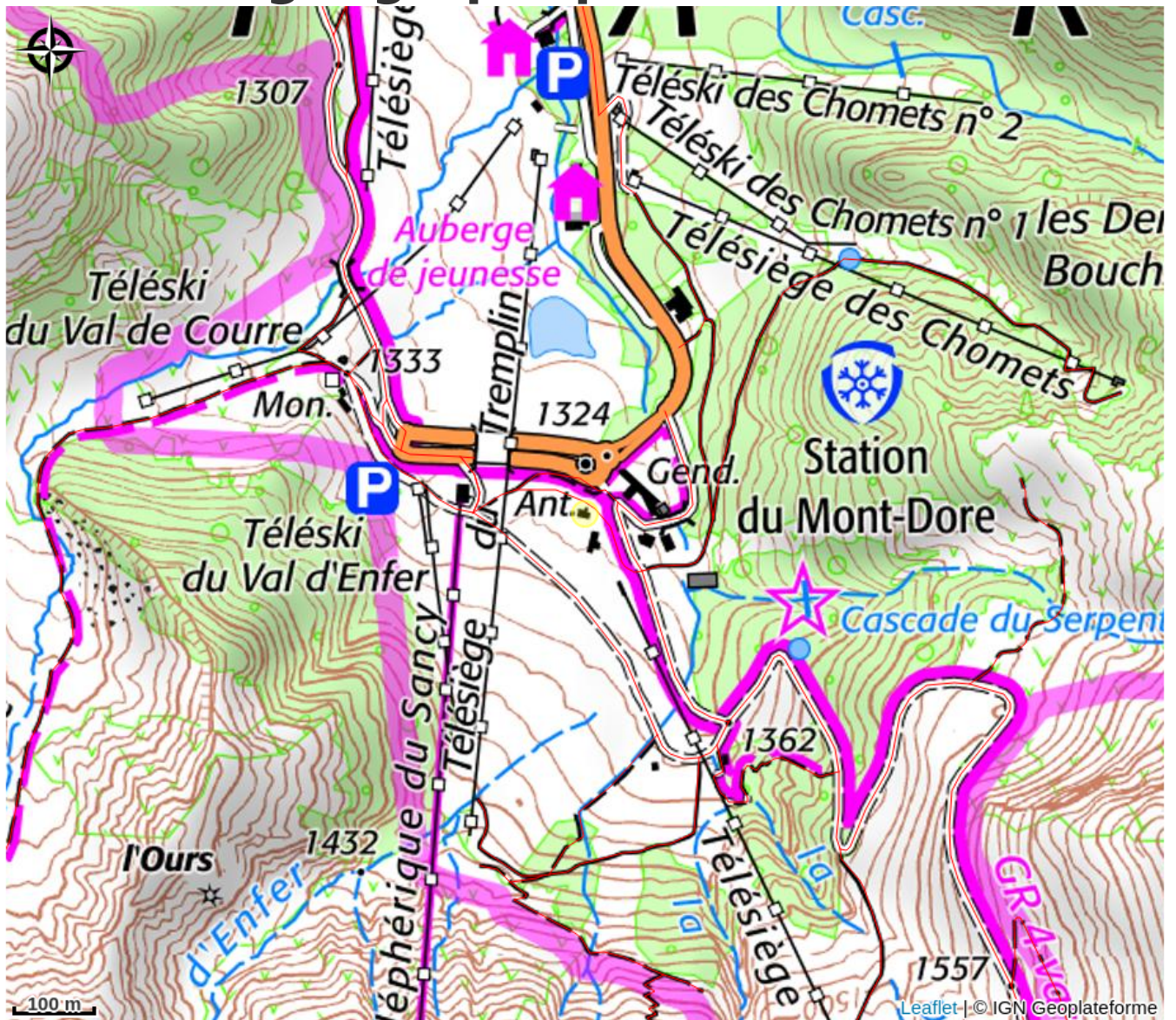
Merci de vous présenter à votre cours avec votre matériel.

Ouverture:

Du 21/12/2024 au 30/03/2025, tous les jours.

Sous conditions d'enneigement.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Station du Mont-Dore - Le pied du Sancy

BP 72

63240 Mont-Dore

Tél. 04 73 65 07 43

Mail contact@esf-lemontdore.fr

Site web <https://www.esf-lemontdore.fr>