

Paddle à l'École de Voile

Monts Dômes



Crédit photo : Big paddle (Mond'Arverne Tourisme)



L'école de voile d'Aydat propose le paddle en location ou sous forme de cours privés (quatre personnes maximum) encadrés par des moniteurs diplômés.

Possibilité de louer également le big paddle pour 8 personnes au maximum.

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

Le stand up paddle aussi nommé SUP, ou simplement paddle est un sport de glisse nautique où le pratiquant se tient debout (stand up en anglais) sur sa planche (plus longue qu'une planche de surf classique), se propulsant à l'aide d'une pagaie (paddle).

Les plaisirs de glisse sont immédiats et les équilibres quelques fois précaires... Il n'est pas difficile de remonter sur sa planche, d'autant que l'École de voile dispose de planches d'initiation larges et stables. Ce support convient autant aux amateurs de balade nature qu'aux sportifs souhaitant s'entretenir physiquement grâce à cette activité dite « douce » mais complète.

Équipement fourni par l'École de voile d'Aydat :

- Gilet de sauvetage
- Combinaison iso thermique (prêtée pendant votre cours ou louée sur demande)

À emporter avec vous :

- Maillot de bain et short de bain
- Chaussures fermées (obligatoires)
- Contre le chaud : casquette ou chapeau, lunette de soleil (avec cordon), crème solaire
- Contre le froid : veste coupe-vent (voir pantalon coupe-vent), polaire
- Un change complet avec serviette de bain

Ouverture:

Du 02/04 au 30/04/2024.

Fermé samedi et dimanche.

Cours entre 9h30 et 17h30

Location entre 13h30 et 17h30.

Du 01/05 au 30/09, tous les jours.

Mai, juin et septembre :

- semaine : location entre 13h30 et 17h30 / cours entre 9h30 et 17h30

- week-end et jours fériés : location entre 13h et 19h / cours entre 10h et 19h

Juillet et août - tous les jours : de 10h à 19h.

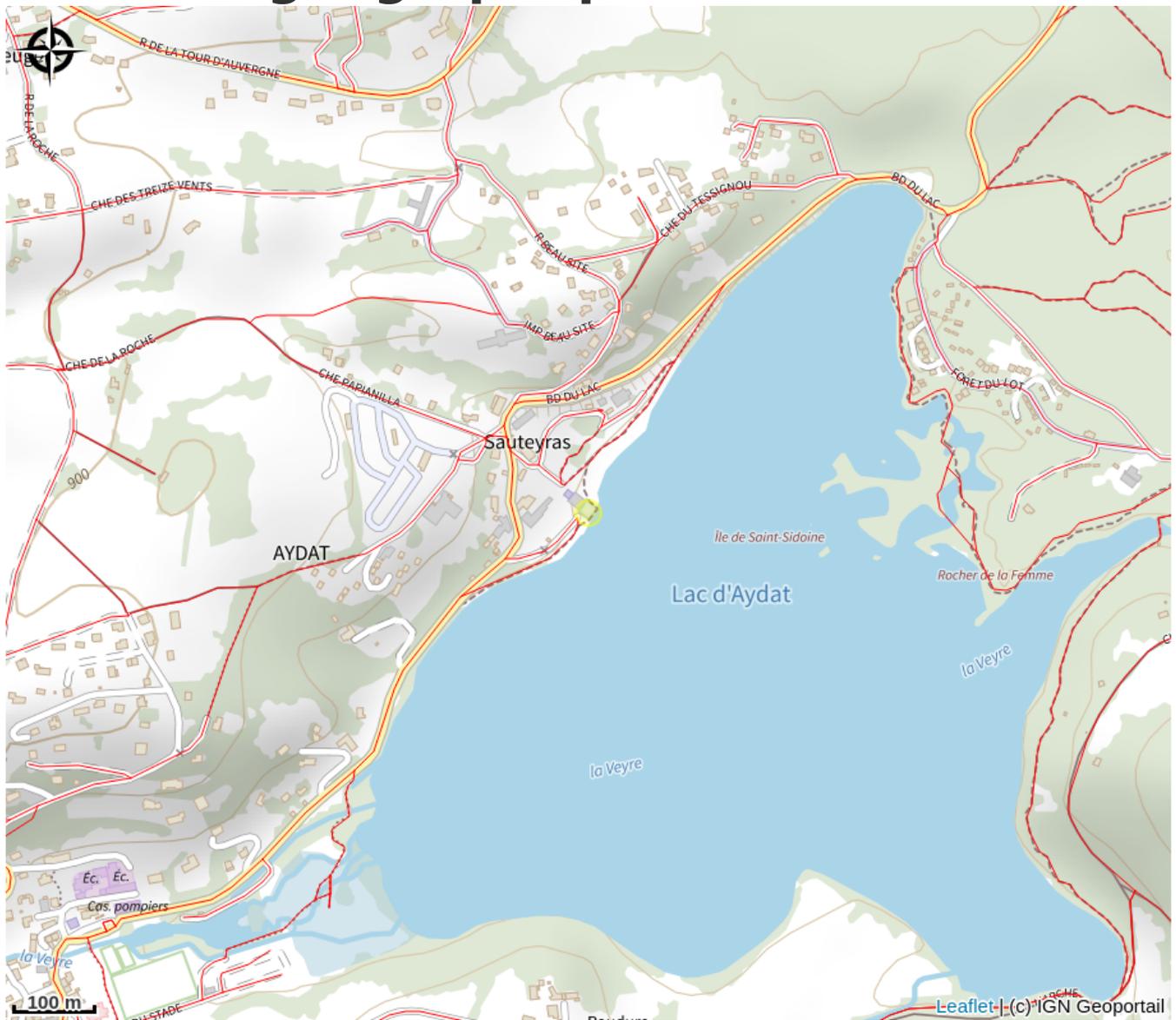
Du 01/10 au 31/10/2024.

Fermé samedi et dimanche.

Cours entre 9h30 et 17h30

Location entre 13h30 et 17h30.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Boulevard du Lac . Sauteyras

63970 Aydat

Tél. 04 73 78 33 59

Mail

voile.aydat@clermontauvergnetourisme.com

Site web <https://voileaydat63.com/>

[locations-nautiques/](https://voileaydat63.com/locations-nautiques/)