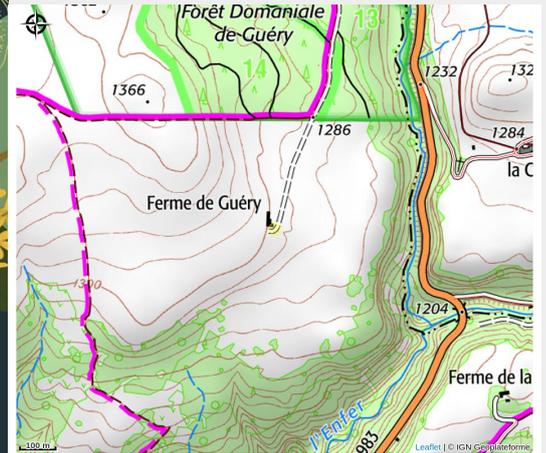


Écolieu Ferme du Guéry

Monts Dore



Crédit photo : Ecolieu du Guéry (DR Office de Tourisme du Sancy)



Infos pratiques

Catégorie : Produits et métiers
d'art

Catégorie : Produits

Micro-ferme végétale, biologique, atelier et animation avec les plantes, vente des produits végétaux (pestos, sirops, confiture...), boulangerie à la ferme (pains au feu de bois à l'ancienne au levain, aux plantes...).

Description

Vente à la ferme sur rendez-vous ou le jeudi de 16h à 18h.

Produits élaborés naturellement, écologiquement et dans le respect du développement durable.

Pain à l'ancienne au feu de bois et levain naturel, pains aux plantes, seigle, épeautre..., les mercredis soirs et jeudis

Sirops, vinaigres aromatisés à l'ail des ours, fleurs de sureau...

Savons bio en saponification à froid (SAF) à la menthe ou aux cendres volcaniques

Vous nous retrouverez les mercredis soirs aux marchés de Murat le Quaire ou du Col de Guery en alternance sur l'été avec notre pain frais au feu de bois.

Programme de l'été sur l'Ecolieu en partenariat avec Samadhi Travel:

LUNDI : Danse d'expression primitive et goûter fermier de 15h à 17h

1h30 de Danse en pleine nature pour libérer les tensions, explorer et se mettre en mouvement. L'après-midi se termine par un goûter fermier healthy face au Puy de Sancy, 22€ par pers (15 et 29 juillet)

MARDI : Yoga Plantes de 10h à 12h

1h de Yoga en pleine montagne 1h de découvertes des plantes comestibles sur l'Ecolieu. Boissons aux plantes et dégustation de pains aux fleurs offerts, 28€ par pers (9 et 23 juillet, 6 et 20 août, 17 septembre)

MERCREDI : Apéro plantes de 10h30 à 12h

Découverte des plantes comestibles sur l'Ecolieu. fabrication d'une tartinade, pesto (plantain, orties, capucine....) Apéritif naturel aux fleurs, tartines et amuse-bouches sains. 12 € par pers (17 et 31 juillet, 14 et 28 août, 18 septembre)

JEUDI : Marche méditative de 10h30 à 12h

Marche douce en forêt et sur le plateau du Guery Arrêt méditatif, visualisation en pleine nature, bains de forêts Connexion aux éléments naturels. 22 € par pers (11 et 24 juillet, 8 et 22 août, 12 septembre)

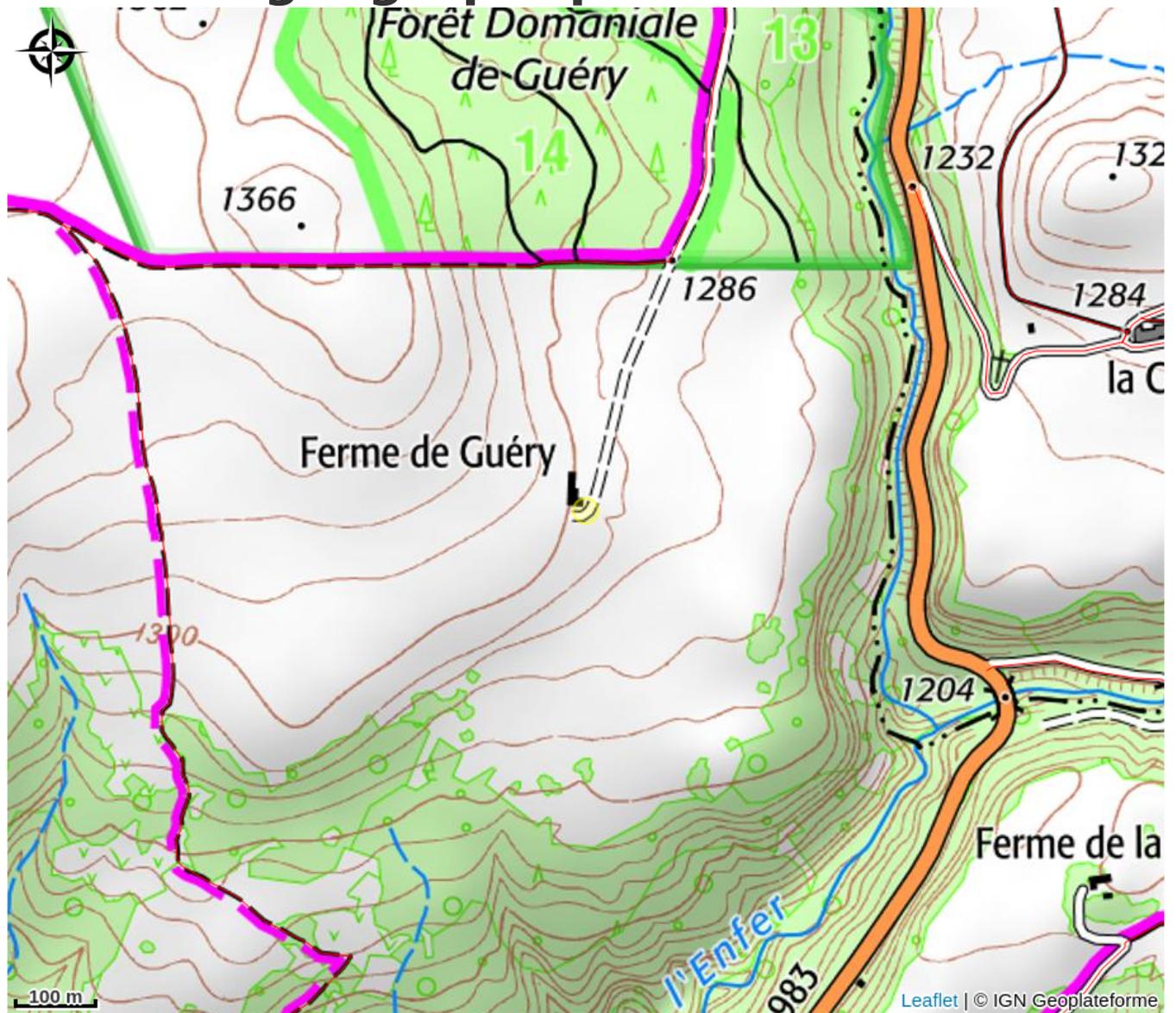
Mais aussi, Emeline Leroy-Merlet, Coach-Praticienne EFT et Accompagnatrice en libération émotionnelle en Pleine Nature.

Ouverture:

Du 01/01 au 31/12/2024, tous les jours.

Sur réservation. Vente à la ferme sur rendez-vous par SMS au 06 88 08 26 41 et tous les jeudis de 16h à 18h de Juin à Septembre.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Ferme du Guéry
63240 Mont-Dore
Tél. 06 88 08 26 41
Mail ecolieuauvergne@gmail.com
Site web <https://fermeduguery.fr/>