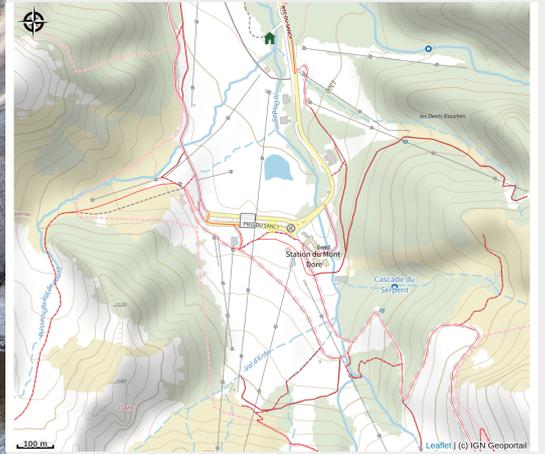


Zsolt Osztian - Guide de haute montagne

Monts Dore



Crédit photo : Zsolt Osztian - Guide de haute montagne (DR Office de tourisme du Sancy)



Alpinisme, ski hors piste, ski de randonnée, escalade, via ferrata, canyoning.

Infos pratiques

Catégorie : Sorties accompagnées

Catégorie : Activités sportives

Description

Toutes les activités sont sur réservation.

Escalade : Le Massif du Sancy offre de nombreuses possibilités pour pratiquer l'escalade sur différentes sortes de roches volcaniques. Il y en a pour tous les goûts, débutants ou grimpeurs confirmés y trouveront leur compte ! Il est possible de faire une initiation en groupe (maximum 12 personnes) sur un des sites école du massif ou de s'offrir une sortie individuelle avec votre guide (une ou deux personnes) pour gravir une grande voie dans la vallée de Chaudefour.

Via ferrata : Parcours équipés de barreaux et de câbles métalliques sur la paroi Est du Capucin au Mont-Dore. Cette via ferrata est idéale pour passer une demi journée en famille ou entre amis, en profitant de la vue magnifique sur le massif et sans se faire peur car elle est parfaitement adaptée aux débutants. Les plus sportifs seront servis avec la variante du parcours rouge ! L'encadrement peut se faire avec 12 personnes maximum.

Canyoning : Les deux canyons situés à une demi heure de voiture du Mont-Dore ou de Besse sont une excellente activité d'été, à faire dès 10 ans ! Rappels, sauts, marche aquatique, tyrolienne splash ! Un bon moment de fraîcheur qui comblera vos vacances. Possible de faire une initiation en groupe (maximum 10 personnes)

Alpinisme : Une activité qui peut se faire grâce au relief alpin qu'on trouve étonnement dans le Sancy. Courses d'arêtes, cascades de glace, couloirs de neige. Accompagné de votre guide et équipé de crampons et de piolets, vous pourrez gravir l'un des plus hauts sommets du massif par des itinéraires techniques et adaptés à votre niveau et à votre expérience. Traditionnellement, le guide assure un ou deux clients max sur sa corde. Mais il est aussi possible de faire des initiation en groupe jusqu'à 6 personnes.

Nouveau ! En été, nous parcourons des arêtes effilées avec du matériel d'escalade uniquement et en chaussures de course à pied ou de randonnée ! Pour les groupes plus nombreux que 6 personnes, merci de voir par téléphone avec votre guide Zsolt, quelle serait la meilleure formule.

Escalade sur glace : Peut se pratiquer pendant les périodes éphémères où le froid fige les cascades. Si vous êtes là au bon moment, alors profitez en, plaisir et expérience originale garantie ! Il y a des cascades d'initiation, mais on trouve aussi quelques cascades techniques pouvant atteindre 80 mètres !

Ski hors piste avec remontées mécaniques au Mont-Dore : Grâce au téléphérique du Mont-Dore, nous avons ici l'un des spots de ski de couloirs des plus sympa en France ! Bien que l'enneigement soit capricieux, les pentes raides, les coulées et les crêtes cornichées vous feront vous sentir en haute montagne. Il est possible de prendre un guide pour un groupe allant jusqu'à 6 personnes. Certains passages, très exposés, nécessite un savoir faire de skieur - alpiniste et un équipement adapté.

Ski de randonnée : Découvrez le Massif du Sancy en ski de randonnée en passant par les plus belles vallées : Chaudefour, Fontaine Salée, Val de Courre... Loin de la foule

et des remontées mécaniques, en bénéficiant de l'expertise d'un guide pour apprendre toutes les subtilités du ski de montagne. Pour une initiation, une balade depuis le Capucin ou le Chambon des Neiges nous permettra d'aborder les techniques sans aller dans les pentes raides avec un groupe de 6 personnes maximum.

Recherche avalanche : Apprendre à utiliser un détecteur de victime en avalanche, connaître les règles de bases de la nivologie et l'influence de la météo sur le manteau neigeux, distinguer les principaux types d'avalanche, savoir quels comportements adopter face aux danger. Des notions vitales que je partagerai avec vous grâce à mes années d'expérience de guide dans de nombreux massifs. Cette activité peut se faire en groupe, jusqu'à 12 personnes ou plus avec deux guides et peut se cumuler avec un cours sur les notions de survie en milieu enneigé (construction d'abri, de traîneau de fortune, fond de sac à dos, utilisation de base de la corde, etc...).

Ouverture:

Du 01/01 au 31/12/2024, tous les jours.

Sur réservation.

Situation géographique



Toutes les infos pratiques

Contact

Station du Mont-Dore

Le pied du Sancy

63240 Mont-Dore

Tél. 06 83 30 23 43

Mail z.osztian@orange.fr

Site web <https://www.zsolt-guide-haute-montagne.fr/>